

411234

Association Nationale de Retraités

> Groupe HÉRAULT

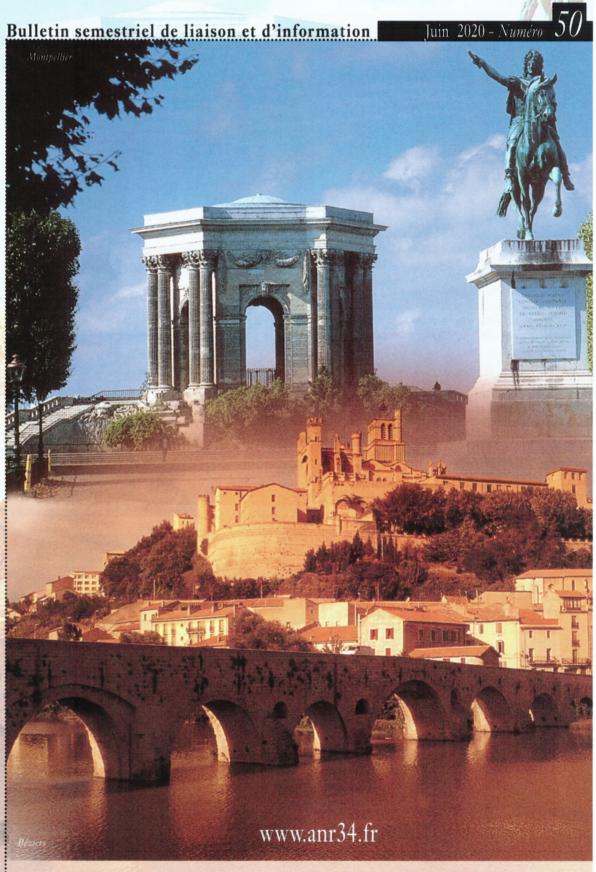
Bonnes

E

Joyeuses

Vacances!

Santé, Soleil Solidarité



Noces d'OR Félicitations et tous nos voeux

Michel & Françoise
BUCHAUD

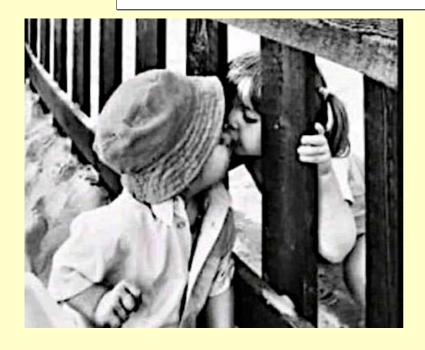
24 juillet 1970 ANTONY 50 ans

Ne sont publiés que les évènements qui nous sont connus et autorisés. Vous pouvez nous les signaler : anr34@orange.fr ou par courrier.

La qualité des photos dépend de l'image fournie.



- Tu crois qu'on a le droit de faire des bisous ?
- Oui, on dira aux grands qu'on a bien fait attention à la barrière. Y'a que ça qui compte en ce moment!







Association Nationale de Retraités La Gazette du groupe Hérault Juin 2020 n° 50 Editorial Sommaire

Bonjour à tous,

Suite à de longues semaines confinées et seul, j'ai enfin retrouvé ma moitié après la résolution de ses nombreux problèmes de santé.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont soutenu lors de cette douloureuse période.

Je félicite tous les correspondants sociaux qui ont

Nous attendons les directives du siège et les mesures gouvernementales.

Prenez soin de vous, protégez-vous et passez un bel et agréable été.

Jean-Claude JACQUEMOND Président ANR Hérault

Sites de l'association

Sites publics:

ANR siège national : www.anrsiege.fr/ (vous pouvez vous inscrire à la Newsletter du siège)

ANR Groupe Hérault : www.anr34.fr Courriel du groupe : anr34@orange.fr

Site réservé aux adhérents :

www.anrsiege-site.org/eda/

(demandez les identifiants au groupe)

Vous y trouverez les rubriques : Actualités - Droits - Documentations - Forum

Vous avez une adresse de courrier électronique ? Faites-nous un message de contact! Nous vous proposerons de vous inscrire à la « Liste de diffusion » pour les adhérents du groupe Hérault (voir page 5).

contacté les anciens afin de savoir si « leur confinement » se passait bien! Tous ont bien apprécié le geste, aucun problème n'a été signalé!

À l'approche de l'été nous éditons une gazette réduite pour maintenir la communication avec les adhérents ; il n'y a pas eu d'assemblée départementale en 2020 et pas de voyages ni sorties !!! Vous trouverez un « Compte rendu de la gestion 2019 » en pages 4 à 6.

Le mot du Trésorier Amicale Vie	2
Voyage et Sorties Les sites de l'association	3
Compte rendu de gestion 2019	4
Liste de diffusion	5
Compte de résultat d'exploitation	6
Carnet : les nouveaux adhérents Prestations du CE Orange Carnet : Ils nous ont quitté	7
Note de sortie Le Festival des lanternes à Gaillac	8
Note de sortie : Rencontre régionale 2019 Prieuré de Grandmont	10
Amicale Vie	12

Statistiques au 5 juin 2020				
2 136 adhérents				
34 personnes morales				
Individuelle	1 086	50,2%		
Couple	994	46,7%		
Enf, handicapé	1			
Réversion	55	3,1%		
La Poste	1 115	52,2%		
FT - Orange	980	45,9%		
Autre	41	1,9%		
Femmes	1 192	55,8%		
Hommes	944	44,2%		

Association Nationale des Retraités Groupe Hérault Directeur de la publication : Jean-Claude JACQUEMOND Réalisation: Commission Communication - Maquette: Louis Biache TIRAGE: 1.750 EXEMPLAIRES

Le mot du Trésorier

Nous constatons un important retard dans le recouvrement de la cotisation 2020. Est-ce un effet du confinement lié à la situation sanitaire ?

Les années précédentes, la situation de chaque adhérent était communiquée, vers la mi-mars, en bas de la convocation à l'Assemblée Départementale annuelle. Celle-ci ayant été annulée cette année, cette information ne vous est pas parvenue.

Je vous saurais gré de bien vouloir vérifier personnellement que vous êtes bien à jour. Vous pouvez nous contacter par courriel ou par téléphone en cas de doute.

Les lettres de rappel sont onéreuses en affranchissement et en temps passé par les bénévoles. Pensez à eux!

Je rappelle que le maintien de la réduction de 10% pour les

anciens de FT-Orange et les **tarifs préférentiels de l'Amicale Vie** sont subordonnés à une cotisation ANR à jour.

Le non paiement de la cotisation ANR entraîne une radiation de l'association et la suppression de ces avantages. A noter que la réduction FT-Orange n'est plus attribuée; seuls les bénéficiaires actuels la conserve.

Pour éviter tout oubli, optez pour le prélèvement automatique.

En mars 2020, il y a eu 520 prélèvements de cotisation (691 adhérents).

Pour cela, faites nous simplement parvenir un relevé d'identité bancaire.

Malgré une situation sanitaire délicate, je vous souhaite une bonne saison estivale.

Michel BUCHAUD

Total

Revue incluse

22€

35 €

Adhésion

Individuelle: 13 €

Couple : 26 €

Situation au 5 juin 2020

du paiement des cotisations

Adhérents au fichier: 2 136

Adhérents à jour : 1 484

Soit « à jour » : 69,5 %

Se Prémunir

OFFRE 2020 6 mois de cotisation gratuits



L'OFFRE 2020, pour tout nouveau contrat Amicale-Vie souscrit du 1er avril au 31 octobre 2020

• 6 MOIS de cotisation GRATUITS : des mois de cotisation sont déduits de la cotisation annuelle 2020 au prorata temporis. La gratuité peut impacter la cotisation 2021 selon la date d'adhésion.

Exemple n°1 : Date d'adhésion : 01/07/2020, âge : 71 ans, capital : 8 000 €. Cotisation annuelle : 619,20 €. Offre 2020 : une réduction de 309,60 €. Cotisation 2020 : 0 € (juillet – décembre 6 mois gratuits)

Cotisation 2021 : 619,20 €

Exemple n°2 : Date d'adhésion : 01/10/2020, âge : 64 ans, capital : $4\,000\,$ €. Cotisation annuelle : $151,20\,$ €. Offre 2020 soit une réduction de 75,60 €. Cotisation 2020 : $0\,$ € (octobre-décembre 3 mois gratuits) Cotisation 2021 : $113.40\,$ € (janvier-mars 3 mois gratuits).

◆ 2 ANS d'accès ILLIMITÉ à la boutique Meyclub(*) : accéder à plus d'1 million d'offres à tarifs négociés par téléphone, via le site Internet Meyclub.fr, l'application mobile Meyclub ou en se rendant dans l'un des 8 boutiques.

*La Boutique Meyclub:

Des milliers d'avantages au quotidien à partager Auchan, Carrefour, Cora... et bien d'autres pendant 2 ans, de réductions et de ventes privées sur les produits du quotidien, la culture, le sport, les loisirs, les vacances. Et plus encore...

- Des bons les plus grandes enseignes : jusqu'à 80% de remise sur les plus grandes marques.
- Une billetterie à tarifs négociés : cinéma, musés, spectacles, sports ou bien-être.
- Une agence de voyages : jusqu'à 60% de réduction en France et à l'international (agrément 092 120028)

Contact : **Antoine PEREZ** 677 Chemin des Mendrous 34170 CASTELNAU LE LEZ Mobile : **06 33 40 40 41** Courriel : perez.antoine@wanadoo.fr

Voyages & sorties 2020

Se retrouver

Si vous n'avez

En raison de la crise sanitaire, ces activités ont été gelées depuis mars.

Si nécessaire, contactez les responsables.

Les contacts « Voyages et sorties » du groupe Hérault :

CAZEMAGE France: 06 41 91 07 83 PIC Lucette: 07 85 94 52 89

Mutualisation des voyages avec les groupes ANR du Languedoc Roussillon

Les adhérents intéressés prendront directement contact avec les organisateurs. Ci-dessous les contacts à joindre éventuellement dans les autres groupes

Groupe Pyrénées Orientales (66)

Contacts

Georgia Fromageau: 04.68.84.23.08 anr66@orange.fr

Jean-Paul Lasbouygues 06.33.65.97.34 Lasbouygues.jp@orange.fr

Groupe du Gard (30)

Contact

Françoise Scheidt: 06.74.19.67.82 francoise.scheidt@orange.fr

Groupe Aude (11)
Contact

Josiane Soler: 06.30.35.26.64 joary912@orange.fr

Groupe Lozère (48)

Contacts

Pierrette Vieillefonds: 06.82.38.29.93 pierrette.vieillefonds@wanadoo.fr

Brigitte Crès: 04.66.47.74.48 Brigitte.cres@wanadoo.fr

Un autre regard . . . Réflexion SGDG!! glanée sur le net

Si on pouvait réduire la population du monde en un village de 100 personnes, tout en maintenant les proportions de tous les peuples existants sur la Terre, ce village serait composé de : 57 asiatiques, 21 européens, 14 américains et 8 africains.

Il y aurait : 52 femmes et 48 hommes, 30 blancs, 30 chrétiens et 89 hétérosexuels.

6 personnes posséderaient 59 % de la richesse totale et tous seraient originaires des USA.

80 vivraient dans de mauvaises maisons, 70 seraient analphabètes, 50 souffriraient de malnutrition, 1 serait en train de mourir, 1 serait en train de naître, 1 posséderait un ordinateur et 1 (oui, un seulement) aurait un diplôme universitaire.

Si on considère le Monde de cette manière, le besoin d'accepter et de comprendre devient évident. Mais, prenez aussi ce qui suit en considération :

Si vous vous êtes levé ce matin en bonne santé, vous êtes plus chanceux que le million de personnes qui ne verront pas la semaine prochaine. jamais été dans le danger d'une bataille, de la solitude, de l'emprisonnement, de l'agonie de la torture ni de l'étau de la faim, vous êtes mieux que 500 millions de personnes.

Si vous pouvez aller à l'église sans peur d'être menacé, torturé ou tué, vous avez plus de chance que 3 milliards de personnes.

Si vous avez de la nourriture dans votre réfrigérateur, des habits sur le dos, un toit sur votre tête et un endroit pour dormir, vous êtes plus riche que 75 % des habitants de la Terre.

Si dans le même temps vous avez de l'argent à la banque ou dans votre portefeuille, vous faites partie des 8 % de privilégiés de ce monde.

ET ALORS?

Travaille comme si tu n'avais pas besoin d'argent et **Aime** comme si personne ne t'avait jamais fait souffrir.

Danse comme si personne ne te regardait et **Chante** comme si personne ne t'écoutait.

Vis comme si le paradis était sur Terre et **Profite** de la vie car c'est la tienne et tu n'en auras pas d'autre.

Tous les médias sont saturés avec la pandémie, nous n'en parlerons donc pas !



SUPPLEMENT SPECIAL BULLETIN SEMESTRIEL DE LIAISON JUIN 2020 Numéro 50

Association Nationale de Retraités Groupe Hérault Assemblée départementale - COMPTE RENDU DE LA GESTION 2019

Notre groupe avait planifié notre assemblée départementale pour le 28 avril 2020.

Mais le contexte sanitaire global nous force à modifier ce planning. Le comité de gestion, réuni le 13 mars, a envisagé les mesures à prendre, en conformité de la directive du siège : « Suite à l'extension inexorable de l'épidémie de coronavirus et dans le droit fil des déclarations du président de la République le 12 mars 2020, le président national de notre association nous invite à annuler les assemblées départementales et à appliquer le plus strictement possible les consignes annoncées ».

Il a été décidé, qu'en lieu et place de la convocation à l'assemblée départementale, de vous faire parvenir, avec la gazette de juin, les éléments représentatifs des informations prévues à cette réunion et vous permettre ainsi d'apprécier la gestion de l'exercice 2019. Statutairement, la seule AG obligatoire est celle organisée par le siège.

Lors de cette assemblée il y avait à l'ordre du jour les élections pour le comité de gestion (renouvellement et nouvelles candidature), pour le contrôle des comptes et l'appel pour de nouveaux bénévoles pour l'action sociale. Ces élections requièrent la présence physique. Il a été décidé de simplement reporter cette action à l'assemblée départementale de l'année prochaine. Néanmoins, s'il y a des candidats qui voudraient se manifester, ils seront acceptés et coopté jusqu'à la prochaine assemblée..

SYNTHÈSE DES RAPPORTS D'ACTIVITES GESTION

En fin 2019, nous avions 2 171 adhérents contre 2 292 fin 2018. 2 062, soit 95 % des inscrits étaient à jour de leur cotisation. L'érosion du nombre d'adhérents, 121, est moindre qu'en 2018 (- 138). Cette tendance de diminution d'adhérents est générale pour toutes les associations.

Plusieurs fois dans l'année, les gestionnaires font les relances auprès des adhérents défaillants, ce qui engendre beaucoup de travail.

Durant l'année 2019, nous avons enregistré au fichier, 45 nouveaux adhérents, 166 sorties dont 61 décès, 57 démissions, 39 radiations et 9 mutations sortantes.

La gestion des fichiers, des encaissements et la comptabilité sont des activités constantes et importantes du groupe. Les bénévoles du groupe ont consacré 3 346 heures à la gestion du groupe en 2019.

ANIMATION

La Commission a organisé et participé à diverses activités : en janvier à 6 galettes et 1 loto; à l'assemblée départementale du Cap d'Agde le 3 avril avec 144 participants ; à l'Assemblée Générale de l'ANR du 3 au 6 juin au Cap d'Agde avec une vingtaine de membres du Comité de Gestion et de leurs proches ; à la rencontre régionale de Lodève le 27 septembre avec 169 participants des 5 groupes régionaux (visites intéressantes) ; à la réunion des correspondants sociaux de Mèze le 15 novembre . Il faut aussi ajouter 2 réunions de la commission en cours d'année et l'aide à la distribution des chocolats en fin d'année.

ACTION SOCIALE

Nos 70 bénévoles ont rendu la traditionnelle visite de fin d'année à 488 de nos adhérents les plus anciens.

845 actions personnalisées ont été conduites, 1 582 communications téléphoniques échangées, 21 616 km parcourus et 857 heures consacrées à l'action sociale.

COMMUNICATION

Les 2 bulletins semestriels du groupe ont été tirés à 1.900 exemplaires et ont fait l'objet de 1.820 envois postaux. Comme d'habitude, les bénévoles se sont mobilisés pour les mises sous pli.

La tenue à jour de notre site Internet est assurée par Bernard Laberdure et Michel Buchaud pour la partie « Randos ».

DEFENSE - RECRUTEMENT

L'absence de la liste semestrielle des nouvelles mises à la retraite est un handicap très important pour le recrutement de nouveaux adhérents. Seul le bouche à oreille, les contacts de nos adhérents et l'organisation de nos manifestations amènent de nouveaux adhérents.

RANDOS

La section rando « marque le pas » en 2019!, tel pourrait être le titre de notre bilan 2019.

En effet comme nous l'avons écrit dans l'article publié dans la gazette ANR34 de décembre 2019, « après une courte éclaircie entrevue en 2018 notre ' ciel ' s'est à nouveau assombri en 2019 », avec une légère diminution des adhérents (87 contre 92 en 2018).

Le faible renouvellement des effectifs (5 entrants) a eu pour conséquence un âge moyen qui augmente, 72,7 ans contre 72 en 2018. Enfin 46% des adhérents avaient 74 ans et plus, dont 13 octogénaires.

Enfin la« politique d'invitation à la découverte de la randonnée », mise en place dès 2017 pour susciter des « vocations », a eu des résultats décevants, peu de personnes extérieures à notre section ayant profité de cette possibilité en étant couvertes par notre assurance.

RANDOS (suite)

Mais dans ce bilan il y a des éléments encourageants avec :

- une programmation qui continue à être « abondante, riche et diverse » : 55 randonnées programmées et 4 journées festives en partage,
- une participation moyenne qui reste stable (12 personnes pour les randos « découverte », 15 pour les randos « journée » et 18 pour les « ½ journée ».
- ♦ <u>l'âge qui n'est pas un obstacle à la randonnée</u>, laquelle est source d'épanouissement, de bien être et sans doute de longévité.
- le séjour hebdomadaire traditionnel de juin, qui a eu autant de succès que les années précédentes, avec plus de 40 participants au séjour AUBRAC-Nasbinals et qui a permis d'apprécier les beautés des paysages du plateau de l'Aubrac et la qualité de la restauration Lozérienne.

VOYAGES - SEJOURS - SORTIES

Les séjours « Découverte du Lac Léman » (juin), « Carnaval de Nice » (mars) et le voyage ANCV à Morzine (septembre) ont du être annulés par manque de participants.

La « Journée aux Baux de Provence » (mars) a rassemblé 30 participants. La sortie de 4 jours « Festival des lanternes » à Gaillac (décembre, 38 participants) a été un succès.

Les sorties culturelles à Montpellier ont pu avoir lieu. Le groupe Hérault a été organisatrice de la « Journée de rencontre des ANR de la région » le 27 septembre 2019 au Prieuré Saint Michel de Grandmont avec 170 participants.

LISTE DE DIFFUSION adherentsanr34@anr34.fr

Durant la période intense du « Covid-19 » notre fonctionnement a été impacté par les modalités préconisées par les autorités : accès à notre local, et donc à nos ordinateurs, très fortement restreint.

Les applications de gestion sont depuis 2013 hébergées sur serveurs centralisés. Donc, atteignable par tout ordinateur connecté à Internet, à partir de notre local ou des domiciles privés des gestionnaires.

Les messages par courriel à destination d'un ou quelques uns adhérents ne posent pas de problème.

Mais les communications en nombre, vers tous nos adhérents, sont très difficilement opérables, les listes d'adhérents étant élaborées au coup par coup, et localisées chez l'un ou l'autre de nos gestionnaires et sur son ordinateur.

RAPPORT FINANCIER.

Après un compte de résultat déficitaire de 2 253,68 € en 2018, l'exercice 2019 est à l'équilibre (déficit de 0,38 €).

Les fournitures de bureau sont en baisse de 58%. Pas d'achat de gros matériel en 2019. La part de subvention de La Poste, allouée au groupe par le siège, s'établit en 2019 à 11 707 € contre 11 994 € en 2018 soit une légère diminution de 3,48 %.

La part de cotisation conservée au groupe a très légèrement augmenté (+ 115,30 €), dû à un meilleur taux de recouvrement qui compense la baisse du nombre d'adhérents. Ceci induit une baisse des frais de publication de 917,20€ par diminution du nombre d'exemplaires produits.

Les frais postaux sont en diminution pour les mêmes raisons que ci-dessus et grâce à une meilleure utilisation des envois groupés. Ceux des télécommunications sont stables.

Les intérêts de l'épargne sont de 55,38 € pour une somme de plus de 56 000 € placée. Moins de 0,1 % : Une misère!

Le bilan affiche un montant d'actifs financiers de 65 386,14 € dont 57 055,38 sur le compte épargne.

Maurice Haensler et Annie Petit, contrôleurs aux comptes, ont réalisé la vérification des écritures 2019 le 21 janvier 2020. Aucune anomalie n'ayant été détectée, ils proposaient donc de donner le quitus.

(Voir la présentation des comptes en page 6)

AMICALE VIE

Au 31/12/2019, le nombre de contrats est de 358. Il y a eu 7 décès en 2019 et 5 nouvelles adhésions. Un dossier de prospection a été envoyé à 6 autres personnes, et la concrétisation n'est pas encore actée.

L'option d'héberger une liste de diffusion générale sur le serveur de notre site Internet « anr34.fr » s'est imposée.

L'élaboration de cette liste a été entreprise dès le 20 mars, notre fichier contenant 660 adresses de courriels, correspondant à près de 900 adhérents. Elle ne servira qu'à la diffusion en nombre d'informations générales à tous.

Lors de l'inscription sur la liste, le programme gérant la liste, adresse un message à chaque destinataire pour une demande (un clic sur un lien) d'autorisation d'être inscrit sur la liste (RGPD),

Les gestionnaires de la liste peuvent donc, par l'envoi d'un seul message diffuser l'information à plusieurs centaines de destinataires avec un gain de temps énorme.

Plusieurs relances ont été faites. Actuellement il y a 210 adresses valides (concernant 295 adhérents) sur la liste.

Remarques importantes:

La liste n'est que pour la diffusion : vous ne pouvez pas répondre à la liste.

Si vous voulez échanger avec les gestionnaire, utilisez notre mail normal : anr34@orange.fr.

Il se peut que certains messages émis par la liste soient, à tort, mis dans le dossier INDESIRABLES de votre messagerie.

Consultez périodiquement ce dossier pour éventuellement redresser la situation (déclarer le mail « acceptable »).

Si vous avez une adresse mail, et que vous n'êtes pas encore inscrit sur la liste, vous pouvez nous signaler votre demande si vous le désirez.

COMPTES DE L'EXERCICE 2019

	Charges				Produits		
N° compte	s Intitulé	2019	2018	N° compte	Intitulé	2019	2018
60630000	Fournit. entretien & petit equip.	21,43	12,00	74020000	Subvention Exploitation La Poste	- 11 707,00	- 11 994,00
60640000		564,19	1356,61	75610000	Part conservée de la cotisation	- 18 881,10	- 17 766,80
61610000	Prime assurance	294,76	291,99	75810000	Participation adhérents à AG Groupe	- 3 398,00	- 4 022,00
62300000	Publicite publicat. relat. publiq.	474,00		75840000	Participation sortie fête animation	- 18 947,71	- 17 162,68
62340000	Cadeaux	47,36		75880000	Autres produits	- 350,00	- 590,45
62370000	Publications	5 079,60	5 996,80	76810000	Intêrets de la CNE	- 55,38	- 74,63
62380000	Divers (pourboires)	135,00	160,00	77130000	Dons	- 424,25	- 233,00
62560000	Missions Déplacements	5 418,08	5 203,24	78010000	Reprise provision layer		- 2 100,00
62582000	Frais AD Groupe	4 896,00	6 052,20				
62583000	Réunion Locale	2 219,86	1 523,70				
62610000	Frais Postaux	4 676,52	6 191,06				
62620000	Frais France Télécom	1115,46	1 088,86				
62700000		25,00					
62701000		439,00	504,00				
62810000		89,07	41,90				
65820000		464,89					
65840000		14 183,00	13 485,19				
65850000		13 520,93	14 199,43				
68110000		66,67	90,26				
	TOTAL Charges	53 763,82	56 197,24		TOTAL Produits	-53 763,44	- 53 943,56
	Excédent				Perte	- 0,38	- 2253,68
	TOTAL GENERAL	53 763,82	56 197,24		TOTAL GENERAL	-53 763,82	- 56 197,24
			BILAN 2019	19			
	ACTIF	2019	2018		PASSIF	2019	2018
		109					
48000019	2020 Séjour Rando Vars	- 88,64		11010000	Report à nouveaux Groupes	61 912,09	64 165,77
48600000	Charges constatees d'avance	360,50		12910000	Résultat exercice Déficit	- 0,38	- 2253,68
51410000	LBP Groupe GR 034	5 222,16	8 234,24	40110000	Factures non réglées fin exercice	3 446,80	2 290,25
51410100	LBP Rando GR 034	2 611,40	3 628,14	48000021	Séjour Rando Nasbinals		2 694,34
51420000	LBP Voyages GR 034	497,20	5 566,57	48000022	Carnaval de Nice		105,00
51500000	CNE GR 034	57 055,38	50 074,63	48700000	Produits constatés d'avance		93,41
				48870000	Reliquat voyages	408,49	408,49
	TOTAL ACTIF:	65 767,00	67 503,58		TOTAL PASSIF:	SIF: 65 767,00	67 503,58

COMPTE DE RESULTAT 2019

ANR 34 CARNET DES ADHÉRENTS : LES NOUVEAUX

PÉRIODE DU 1/11/2019 AU 30/4/2020

BELICOURT Chantal	MONTPELLIER	FARRERO Esther	MONTPELLIER
BOUE Annie	FRONTIGNAN	GLAIN Jacqueline	MONTPELLIER
BRUNO Andrée	MONTPELLIER	GRAMMARE Hélène	MONTPELLIER
CAIRE Gilles	CASTELNAU LE LEZ	GUILHOU Odette	MONPTELLIER
CHARLES Ginette	SETE	LOVERINI Pierre-François	ARRIGAS
CLASTRES Xavier	FRONTIGNAN	LOVERINI Sylviane	ARRIGAS
COUTEPEROUMAL Antoine	AIMARGUES	PAULET Pierre	CASTELNAU LE LEZ
COUTEPEROUMAL Danielle	AIMARGUES	RAINARD-GUILBERT Florence	MONTPELLIER
DEMAREY Janine	MARSEILLAN PLAGE	YEPEZ José	FRONTIGNAN
DIJOUX Edith	MONTPELLIER		

BIENVENUE à tous ces nouveaux adhérents

Retraités Télécommunicants : OUVERTURE DES PRESTATIONS DU CSEC (ex CCUES)

Normalement les adhérents au CSEC ont reçu très récemment un mail annonçant **l'ouverture du site**.

Les personnes qui n'avaient pas encore fait de demande de prestations peuvent désormais le faire sur le site du CSEC avec vos identifiants et mot de passe de l'ancien site.

Accès au portail du CE : https://www.ce-orange.fr/CAS/login

Accès au « kiosque des retraités » : https://monkiosqueretraites.orange.fr/

Vous y trouverez les modes d'emploi pour la demande des chèques vacances, les demandes d'aide aux activités et l'aide à l'autonomie.

Ces documents ont été diffusés aux inscrits sur la liste de diffusion de l'ANR34.

CARNET DES ADHÉRENTS: ILS NOUS ONT QUITTÉS PÉRIODE DU 1/11/2019 AU 30/4/2020

BAURENS François	MONTPELLIER	GAUTHERIN André	AGDE
BLATCHE Jacques	TOURBES	GAUTHIER Thérèse	MONTPELLIER
BRUN Yvette	MONTPELLIER	GIOANNI Andrée	CASTELNAU LE LEZ
CHASSEFIERE Rob	ert MONTPELLIER	GONZALEZ Robert	CASTRIES
COMBES Jacques	PUIMISSON	GRACIA Jeannine	MONTPELLIER
COTTIN Pierre	BEZIERS	GRIMAULT Jean	MONTPELLIER
CROS Paul	BEZIERS	GUIRAUDOU Ginette	CLERMONT L'HERAULT
DEBRAC Lydie	BEZIERS	MARTY Rose	MAURIN
DESCHAMP Adolp	he MONTPELLIER	MATHIEU André	ST GENIES DES MOURGUES
DUSSERT Christian	LE POUGET	MICHEL Renée	BEDARIEUX
ESCANDE Georgett	te LA SALVETAT SUR AGOUT	MIQUEL Pierre	GIGEAN
FERRER Claude	MONTPELLIER	PONT Georgette	COLOMBIERS
FIGUEROA Roger	MONTPELLIER	ROQUES Henri	CAUX
FRANÇOIS Claude	MARAUSSAN	SAVENIER Marie-Antoinette	LA GRANDE MOTTE
GALIBERT André	BEZIERS	VASSAS Francis	LE VIGAN
GARCIA Gilbert	MARSEILLE	WILLART Marcel	CAZOULS LES BEZIERS

Nous présentons aux familles l'expression de nos sincères condoléances.

Les bénévoles actifs du groupe assistent, si possible, aux obsèques. Encore faut-il que le groupe ou le correspondant en soit informé!

N'hésitez pas à nous contacter: anr34@orange.fr





Festival des lanternes à Gaillac

Le voyage autour du festival des lanternes à Gaillac du 17 au 19 décembre 2019 fut une réussite pour les 38 participants. Le programme était assez chargé mais intéressant. La majorité du groupe a été satisfaite de l'hébergement et la restauration.

Le premier jour nous permit de visiter Castres surnommée la petite Venise du Languedoc. En effet les maisons médiévales aux couleurs pastel scintillent sur l'Agout affluent du Tarn.



La visite du musée Goya fut suivie de la découverte à pied de l'évêché et ses jardins dessinés par Le Nôtre. Nous avons été sur la place Jean Jaurès et avons pu admirer les façades d'Hôtels particuliers du 17ème siècle. Toute cette architecture témoigne d'un passé florissant. Le vent d'autan soufflait mais nous a épargné de la pluie.

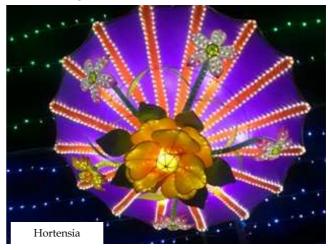
La seconde journée fut consacrée à la visite du musée de Toulouse de Lautrec à Albi ou nous logions et continua vers une cave coopérative, avec dégustation de vins de Gaillac, le tout avec le beau temps.

Puis c'est le départ pour le château de Foucaud pour une soirée d'enchantement autour ou du festival des lanternes. C'est la 3ème et probablement dernière année que Gaillac accueille le festival chinois dit des lanternes, car ce festival tourne dans les villes françaises jumelées avec la Chine.

Un groupe de 60 artistes chinois vinrent à Gaillac pour monter ce festival sur 2 mois! Les structures métalliques sont recouvertes de fins tissus éclairés par des



lanternes. Elles sont récupérées pour servir l'année suivante. Ce festival nous a « espanté » (étonné) tout comme la région.





Les thèmes choisis relatent l'histoire des provinces chinoises jumelées avec Gaillac ainsi que celle du Gaillacois.



Le 3ème et dernier jour nous avons fait la visite guidée du Viel Albi et de sa cité épiscopale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Se retrouver

Festival des lanternes

Cloître Saint Salvi (11ème siècle)



La Cathédrale Ste Cécile haute de 58m est construite sur un piton rocheux. De style gothique méridional, elle a l'allure d'une forteresse.



Après ces trois jours intenses, la fatigue gagnant chacun, le retour se fit dans le calme et sous la pluie. Nous avons réalisé notre grande chance.

Son intérieur contraste par la richesse picturale et sculpturale. Son chœur est le seul, en France, conservé intégrale-



Le palais de Berbie du mot occitan bisbia qui signifie évêché, offre une vue magnifique sur le Tarn.





Se retrouver

Note de sortie

Rencontre régionale du 27 septembre 2019

Visite guidée du Prieuré Saint Michel de Grandmont (Hérault)



Ce Prieuré a été construit par **l'ordre de Grandmont, ordre érémitique** (ermite) fondé par **Etienne III de Thiers** né en 1046.

Après avoir vécu une partie de sa jeunesse auprès des moines calabrais, il retourna en France, il s'installa sur la montagne de Muret au pied des monts d'Ambazac à 20 km de Limoges, dans le duché d'Aquitaine. Il y fonda **l'Ermitage de Muret** vers 1076 et plusieurs communautés monastiques apparaissent.

En 1124, la mort d'Etienne Thiers déclenche l'exode de ses fidèles vers le plateau de Grandmont à quelques km et ils y construisirent une église qui deviendra **l'abbaye mère** d'où le nom **d'ordre de Grandmont**. Cet ordre commanda **160 abbayes** situées dans le grand Sud de la France.

Aujourd'hui c'est le dernier monastère de cet ordre conservé dans son intégralité.

Cet ordre se distingue par des règles réputées les plus austères du Moyen Âge. Les moines marchent pieds nus, ne vivent que de dons, ne mangent pas de viande, ne se chauffent pas.

Peu à peu, les moins se dirigèrent vers des ordres moins austères et l'ordre fut dissout en **1772**.

Le Prieuré est alors rattaché à l'Evêché de Lodève, les 2 derniers moines partiront en **1785**.



Notre groupe commence par la visite du parc mégalithique. Nous suivons un sentier bordé d'œuvres d'art moderne, dans cette belle forêt de chênes. Des boucs et chèvres flânent sur le chemin .Nous verrons aussi des cerfs au cours de notre promenade.

Une grande marre servait à l'irrigation des terres.

Nous arrivons au site mégalithique, étonnant par la diversité de pierres creusées qui suscitent



beaucoup d'interrogations quant à leur utilisation.

La vue sur la vallée du Salagou est splendide. On voit très loin jusque la mer et l'on peut apercevoir le Mont St Clair. Puis nous continuons vers le **dolmen de Coste-Rouge** dont il ne reste du tumulus effondré qu'un amas de pierre.



Ce dolmen est très particulier avec son ouverture en porte de four de 50cm de haut et sa table de couverture de 3m de long, pesant 15 tonnes.

Il date de 1 500 avant JC. Des ossements humains y ont été découverts. Un couloir d'accès est bien visible. Probablement, ces pierres ont été transportées avec des rondins depuis le lieu dit **Pierre-rouge**.

Une croix est incrustée sur la pierre latérale gauche du dolmen. Le tumulus faisait environ 30m de diamètre.

Nous retournons vers le Prieuré par un chemin bordé de pierres trouvées sur le site et nous arrivons à la belle terrasse ombragée côté cuisine. La vue est très belle face à une place ou nous déjeunerons plus tard.

.../...

Rencontre régionale du 27 septembre 2019 (suite)

La guide attire notre attention sur la construction, sans fondation, entourée d'un large fossé permettant l'écoulement des eaux de pluie recueillies dans un bassin.



L'Eglise du 12^{ème} siècle mesure 38m de long, 6,70m de large et 11m de hauteur.

Elle est composée d'une nef unique et d'une abside

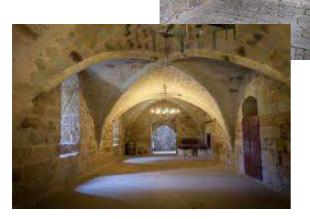
voutée en forme de cul de four surmontée d'un triplet de 3 ouvertures, les vitraux sont récents.

Chambre mortuaire ou les moines étaient déposés sur une planche puis enterrés dans le cimetière communiquant, derrière l'église.



L'escalier donne dans la cour du cloître.

La partie haute du bâtiment était un dortoir non utilisé de nos jours.



La coudée de Grandmont une mesure de pierre formée d'un tailloir crénelé de 11 entailles dont une plus petite.



On retrouve cette austérité dans l'architecture sans sculpture ni fresque.



Journée mémorable, dans un cadre splendide : ce lieu mérite largement une visite régulière!



Après un repas champêtre, chaque groupe est reparti dans sa région.



Adhérent de l'A.N.R, CONNAISSEZ-VOUS L'AMICALE-VIE ?

Cette mutuelle, garantie par la C.N.P, partenaire de l'ANR, Vous offre une garantie sur mesure, pour une cotisation annuelle modérée.

Depuis 2013, Adhésion ouverte jusqu'à 76 ans.

10 niveaux de garantie proposés pour 1 capital-décès de 800 à 8000 €

Adhérents de	moins d	le 66 ans	moins de 71 ans		moins de 76 ans		
	Pri	ne Prime Pr		Prime		rime	
Capitaux	annuelle	mensuelle	annuelle	mensuelle	annuelle	mensuelle	
800,00 €	28,80 €	2,40 €	38,40 €	3,20 €	56,40 €	4,70 €	
1 600,00 €	57,60 €	4,80 €	76,80 €	6,40 €	113,40 €	9,45 €	
2 400,00 €	86,40 €	7,20 €	115,20 €	9,60 €	170,40 €	14,20 €	
3 200,00 €	115,80 €	9,65 €	154,20 €	12,85 €	228,00 €	19,00 €	
4 000,00 €	151,20€	12,60 €	199,80 €	16,65 €	291,60 €	24,30 €	
4 800,00 €	190,20 €	15,85 €	247,80 €	20,65 €	353,40 €	29,45 €	
5 600,00 €	226,20€	18,85 €	293,40 €	24,45 €	422,40 €	35,20 €	
6 400,00 €	264,00 €	22,00 €	341,40 €	28,45 €	488,40 €	40,70 €	
7 200,00 €	301,20€	25,10 €	387,60 €	32,30 €	553,20 €	46,10 €	
8 000,00 €	339,00 €	28,25 €	435,60 €	36,30 €	619,20€	51,60 €	

^{*} A partir de 71 ans : un questionnaire de santé, préalable à l'adhésion, est obligatoire Les avantages de l'Amicale-Vie :

- ♦ Pas de droits d'entrée, ni de frais de gestion,
- ♦ Une cotisation constante tout au long du contrat,
- ♦ Une protection à vie,
- ♦ Un capital exonéré des droits de succession (selon la loi de finances en vigueur)

N'hésitez pas à nous rejoindre en souscrivant le contrat de votre choix.

contactez votre correspondant : Antoine PEREZ : 06 33 40 40 41 Courriel : perez.antoine@wanadoo.fr ou anr34@orange.fr

Offre 2020: Voir article en page 2

Nos adhérents ont du talent . . . et de la constance

Le 27 octobre dernier, notre collègue, **Yvan Olinyk, dessinateur et coureur à pied,** a fêté ses 70 ans et ses 56 ans de course non-stop.

Il a toujours en mémoire les grands moments passés avec des champions exceptionnels avec qui il a couru, et d'autres qu'il a côtoyés.

À Paris en 1973, il participe aux « Foulées de Houilles » avec Alain Mimoun qui fête ses 50 ans. Pierre Fulla, grand champion d'haltérophilie, fait son entrée à l'ORTF pour commenter les premières courses pédestres à la télévision.

À Toulouse en 1976, Just Fontaine, grand footballeur et patron du magasin « Justo Sport » lui offre une paire de chaussures de sport pour la 2ème édition du « Marathon de Balma » qu'il remportera.

À Colomiers, au stade de l'ASPTT Toulouse en 1977, il aidera Guy Noves, grand rugbyman, qui pratiquait de l'athlétisme avec lui, pour sa préparation pour devenir professeur EPS. En août 1984, à Canet-Plage dans les P.O., sous une chaleur accablante il bat « Noël Tijou » dans la course des 15 km.

À Béziers en 1985, « Michel Jazy » lui remettra le challenge de « La ronde des Vins Adidas » des courses pédestres en présence de « Jo Maso » et « Richard Astre ».

Dix ans plus tard, en 1995 à Béziers, il disputera les « Foulées de l'Hôpital » avec « Colette Besson », championne olympique du 400m à Mexico en 1968.

Et en 2003, lors des championnats du monde d'athlétisme à Paris, il représentera la France au « Forum mondial du sport » dans le domaine du développement du lien social par le sport.

Il avait ouvert une « Maison de l'athlétisme » dans un quartier sensible à Béziers en tant que président de club. Sergueï Bubka le russe et Tommy Smith l'américain avaient fait de même dans leur pays.

Voilà un parcours à grandes foulées!





31 janvier 2020 :

Une septième galette pour regrouper les collègues du nord du département, ainsi que nos amis gardois

Avec l'animation de la chorale du « Club Vers à soie » animée par Jean-Paul Itié





Janvier 2020 : 7 Galettes des Rois. Sète (33 participants), Bédarieux (39), Béziers (33), Lunel-Viel (18), Clermont-l'Hérault (39), Montpellier (180), Brissac (55).

Tous les bénévoles sont mobilisés!



Section Animation 3 janvier 2020

Préparation des lots pour les tombolas proposés lors des galettes des Rois et du loto.