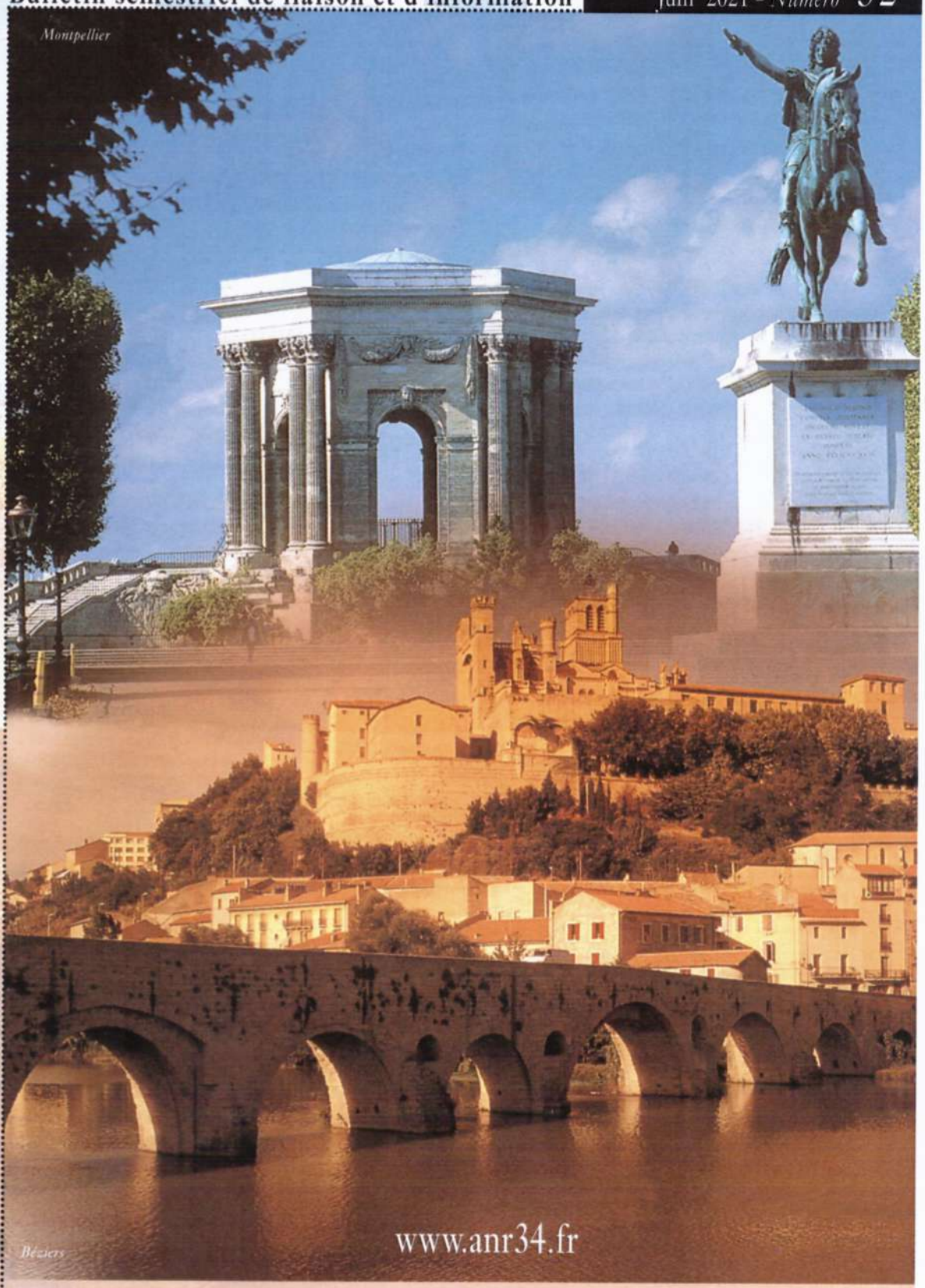
# ANR 34

Bulletin semestriel de liaison et d'information

Juin 2021 - *Numéro* 52

Association
Nationale
de Retraités

Groupe
HÉRAULT




***Bonnes & Sereines Vacances!***

***Santé, Soleil Solidarité***

www.anr34.fr

La période actuelle est très gênante pour honorer les évènements heureux
ou pour accompagner nos collègues lors des obsèques,
ou même pour leur rendre visite.

Nos correspondants manifestent autant que possible leur soutien fraternel..
Et nous gardons l'espoir de retrouver vite des jours plus « heureux ».

**Louis & Eliane PORTES**
**le 7 avril 1956 - Florensac**

Félicitations et
tous nos vœux

## Plus tard !

A peine la journée commencée et
... il est déjà six heures du soir.

A peine arrivé le lundi et c'est déjà vendredi.
... et le mois est déjà fini
... et l'année est presque écoulée
... et déjà 40, 50 ou 60 ans de nos vies sont passés
... et on se rend compte qu'on a perdu nos parents, des amis
et on se rend compte qu'il est trop tard pour revenir en arrière …

Alors... Essayons malgré tout, de profiter à fond du temps qui nous reste...
N'arrêtons pas de chercher à avoir des activités qui nous plaisent…

Mettons de la couleur dans notre grisaille...
Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans nos cœurs.
Et malgré tout, il nous faut continuer de profiter avec sérénité de ce temps qui nous reste.

Essayons d'éliminer les « après » ...
Je le fais après ... Je dirai après ...
J'y penserai après ...

On laisse tout pour plus tard comme si « après » était à nous.
Car ce qu'on ne comprend pas, c'est que :
après, le café se refroidit ...
après, les priorités changent ...
après, le charme est rompu ...
après, la santé passe ...
après, les enfants grandissent ...
après, les parents vieillissent ...
après, les promesses sont oubliées ...
après, le jour devient la nuit ...
après, la vie se termine ...
Et après c'est souvent trop tard....
Alors... Ne laissons rien pour plus tard...

Car en attendant toujours à plus tard, nous pouvons perdre les meilleurs moments …
les meilleures expériences,
les meilleurs amis,
la meilleure famille…

Le jour est aujourd'hui…
L'instant est maintenant…

Nous ne sommes plus à l'âge où nous pouvons nous permettre de reporter à demain ce qui doit être fait tout de suite.

Jacques Prévert

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | S | G | R | A | F | F | I | T | E | S |
| 2 | T | R | I | E | R | E | | R | D | U |
| 3 | R | A | N | D | O | N | N | E | U | R |
| 4 | A | N | G | E | L | I | S | M | E | S |
| 5 | T | I | | S | E | L | | U | N | I |
| 6 | E | T | C | | U | | E | L | S | T |
| 7 | G | E | O | T | R | U | P | E | | A |
| 8 | I | U | L | E | | P | E | S | A | I |
| 9 | E | S | T | E | R | E | L | | I | R |
| 10 | S | E | S | | U | R | E | T | R | E |

Solution du mots-croisés

# Association Nationale de Retraités

## La Gazette du groupe Hérault

Juin 2021 n° 52


## Editorial

Bonjour à toutes et tous,

La période « covidienne », qui semble se terminer, a été pour de nombreux collègues une très longue et dure épreuve. Beaucoup ont souffert terriblement.

Je leur adresse une forte pensée de réconfort et le souhait de reprendre espoir et de pouvoir renouer physiquement avec ses proches et ses connaissances. C'est ce qui nous manque le plus.

Pour ma part, le premier trimestre 2021 vient de s'écouler avec hélas une très mauvaise nouvelle. Mon épouse Martine est partie, emportée par un cancer foudroyant du poumon …, pourtant elle n'a jamais fumé !!!!

Vous comprendrez aisément que mon édito est particulier. Nous avions plein de projets suite à sa greffe d'organe qui avait enfin réussi et fonctionné. Martine tu me manques, tous les jours je pense à toi ma bienaimée.

Mais il me faut, comme nombre d'entre vous, reconstruire ma vie et repartir de l'avant.

L'ANR Hérault va reprendre ses activités petit à petit. Un premier geste fort sera « la Journée de rencontre régionale » organisée par le Gard à la fin septembre.

Je vous souhaite un bel été. Pensez à vous faire vacciner et prenez soin de vous.

***Jean-Claude JACQUEMOND***
***Président ANR Hérault***

## Sommaire


| | |
|---|---|
| Utile et pratique<br>Appel à technicien pour Histelpost | 2 |
| Le mot du trésorier<br>La reprise ? Réunion du comité | 3 |
| Voyages & sorties 2021 | 4 |
| Compte rendu de gestion 2020 | 5 |
| Compte de résultat 2020 | 6 |
| Contacts, repères & informations | 7 |
| Carnets des adhérents | 8 |
| Dans les monts de Saint Guihem, sur les traces de « Frère Bruno » | 10 |
| Amicale Vie | 12 |
| Journée de Rencontre Régionale 2021<br>page 3 de couverture | |


| Statistiques au 4 mai 2021 | | |
|---|---|---|
| 1 975 adhérents<br>34 personnes morales | | |
| Individuelle | 1 019 | 51,6% |
| Couple | 908 | 46,0% |
| Enf, handicapé | 1 | |
| Réversion | 47 | 2,4% |
| La Poste | 1 030 | 52,2% |
| FT - Orange | 913 | 46,2% |
| Autre | 32 | 1,6% |
| Femmes | 1 076 | 54,5% |
| Hommes | 899 | 45,5% |

## Sites de l'association

Sites publics :

ANR siège national : **www.anrsiege.fr/**
*(vous pouvez vous inscrire à la Newsletter du siège)*

ANR Groupe Hérault : **www.anr34.fr**
Courriel du groupe **: anr34@orange.fr**

Site réservé aux adhérents :

**www.anrsiege-site.org/eda/**
*(demandez les identifiants au groupe)*

Vous avez une adresse de courrier électronique ? Faites-nous un message de contact !
Vous pouvez vous inscrire à la « Liste de diffusion » pour les adhérents du groupe Hérault.
Cela nous permet de diffuser rapidement toute information intéressante.
Vous voulez vous inscrire : faites-nous un courriel à anr34@orange.fr


**Association Nationale de Retraités Groupe Hérault - BP 20065 - 34002 Montpellier Cedex 1**
**Directeur de la publication : Jean-Claude JACQUEMOND**
Réalisation : Commission Communication - Maquette : Louis Biache

**TIRAGE : 1.600 EXEMPLAIRES**

## *UTILE ET PRATIQUE*

**GROUPE ANR Hérault**
**BP 20065**
**34002 Montpellier Cedex 1**

**Téléphone** :
**04.67.58.88.38 Répondeur**
**(laisser votre message)**

**Internet** :
**Courriel : anr34@orange.fr**
**Site : www.anr3.fr**

Pour contacter les bénévoles :
**Repères & Informations**
Cette fiche est actualisée régulièrement.

**COS Hérault La Poste - Orange** 13 rue Rondelet BP 80018
34001 MONTPELLIER CEDEX 1 04.99.74.00.22
de 9h15-12h15 & 14h-14h50 (public) www.cosherault.net

**TUTELAIRE** Contact Hérault
**Mme Marie-France Isard**
Impasse du Merdauls
34480 POUZOLLES
**06.25.78.68.18**

Adresse **Dossiers** :
**45 rue Oudiné 75013 PARIS**
**0.810.888.357** (prix appel local)
**www.tutelaire.fr**

**MUTUELLE GENERALE**
48 rue Saint Guilhem
CS 90046
34046 Montpellier Cedex 1
N° Vert : **0.800.455.455**
**ACCUEIL &**
**Heures d'ouverture disponibles sur le site ou par téléphone**

**www.lamutuellegenerale.fr/**

Portail ASPTT :
**www.asptt.com**

**ASPTT MONTPELLIER**
COMPLEXE SPORTIF LEON CAZAL
237 Route de Vauguières 34000 Montpellier
**04.99.52.60.70 montpellier.asptt.com**

**ASPTT BEZIERS**
41 rue Ambroise Thomas 34500 Béziers
**07.49.18.13.70 Max Germain**
**06.72.01.84.26 Marc Brouet**
**beziers.asptt.com**

PortailMalin
le site de l'action sociale à La Poste
LA POSTE
Ce site est réservé aux postiers.
Cliquez ici pour accéder au Portail Malin

**www.portail-malin.com/**

**Accès** Identifiant : **offre**
Mot de passe : **sociale**

**ORANGE Services RH TSA 27328 86013 POITIERS CEDEX Tél. : 0 800 777 222**

FT Orange
Adresse du guichet unique :
www.ce-orange.fr/
Liens dans l'onglet Contact .

Gestionnaire pour le compte des CE
ASC / Accueil ouvrants-droit
TSA 10003
41965 Blois Cedex 09
**Tél : 0 810 007 221**

Votre CE Orange

Courriel : retraites.accueil@ccues-ft.fr

## ENTRAIDE : *APPEL À BÉNÉVOLAT TECHNIQUE*

L'association HISTELPOST expose dans le conservatoire de Saint-Gély du Fesc un autocommutateur de type R6, à relais et commutateurs rotatifs, dont voici les références :
Constructeur: C.I.T,
Type : RANOR 4R 20
Capacité : 4 lignes réseau + 20 P.S.

Il est alimenté par du 24 V continu délivré par un convertisseur 48/24 et permettait d'établir des communications entre une cabine publique et plusieurs postes téléphoniques répartis dans le musée.

Le fonctionnement des sélecteurs mécaniques à travers la vitre remplaçant son habillage initial en faisait un clou de l'exposition, mais les adhérents de l'association qui en assuraient l'entretien ont disparu et il est tombé en panne voici quelques mois.

Quelques réglages des connecteurs suffiraient certainement à sa remise en marche.

L'association HISTELPOST est donc à la recherche d'un technicien retraité qui a connu ce type de matériel (ou des autocommutateurs équivalents) et serait disposé à en tenter la remise en service.

**Contact :**
**histelpost2@orange.fr**
**ou**
**bourg-rius.antoine@orange.fr**

# *Le mot du Trésorier*

| Adhésion | Total Revue incluse |
|---|---|
| Individuelle : 13 € | 22 € |
| Couple : 26 € | 35 € |

**Situation au 31 mai 2021 du paiement des cotisations**

**Adhérents au fichier : 1 972**
**Adhérents à jour : 1 801**
**Soit « à jour » : 91,3 %**

Beaucoup d'adhérents profitaient des rencontres lors des galettes des rois ou de l'assemblée départementale pour régler leur adhésion. Celles-ci ayant été annulées cette année, les gestionnaires ont dû faire quelques 300 courriels ou appels téléphoniques pour réveiller les retardataires : travail important mais qui a porté ses fruits.

Il reste quelques impayés ! Je vous saurais gré de bien vouloir vérifier personnellement que vous êtes bien à jour. Vous pouvez nous contacter par courriel ou par téléphone en cas de doute.

Je rappelle que le maintien de la réduction de 10% pour les anciens de FT-Orange et les **tarifs préférentiels de l'Amicale Vie** sont subordonnés à une cotisation ANR à jour.

Le non paiement de la cotisation ANR entraîne une radiation de l'association et la suppression de ces avantages.

*A noter que la réduction FT-Orange n'est plus attribuée; seuls les bénéficiaires actuels la conserve.*

**Pour éviter tout oubli, optez pour le prélèvement automatique.**
En 2021, 552 prélèvements de cotisation sont enregistrés (718 adhérents).
**Pour cela, faites nous simplement parvenir un relevé d'identité bancaire.**

Malgré une situation sanitaire délicate, je vous souhaite une bonne saison estivale.

***Michel BUCHAUD***

---

## *18 mai 2021 : Réunion du comité de gestion du groupe*

**Se Projeter . . .**

### La reprise ?

Un comité restreint a eu lieu, le premier après 15 mois d'attente, en présentiel et en respectant les contraintes sanitaires.

Les participants ont été heureux de se revoir. Après le point sur les effectifs et les finances, le sujet principal était le redémarrage de nos activités.

### L'agenda.

En premier lieu le planning de la gazette de juin, articles, dates. C'est un moyen de communication important. Cette livraison sera un peu en retard.

Le groupe espère qu'il pourra utiliser un nouveau local en septembre

Une réunion des correspondants sociaux est prévue pour le 16 novembre à Sète. On aura le plaisir de se retrouver en préparant les visites aux aînés. Les achats nécessaires seront faits au dernier moment.

### Les convivialités.

Il est envisagé les galettes des rois pour janvier, ainsi que des lotos (en décembre et février). Les réservations de salles doivent être faites dès maintenant.

### A noter

Un premier grand moment sera l'organisation de la « Journée de rencontre régionale » prévue par le groupe du Gard pour fin septembre. Voir la description et les modalités dans la gazette.

Ce planning est bien entendu sous les contraintes sanitaires.

**Cette réunion a aussi été l'occasion de manifester notre soutien chaleureux à Jean-Claude, notre président dont l'épouse est décédée brutalement le 28 mars dernier.**

Se retrouver

# Voyages & sorties 2021

**En raison de la crise sanitaire, ces activités peinent à redémarrer.**
Contactez les différents responsables.

**Pour l'Hérault, pas d'activité prévue au 2ème semestre 2021**

Les contacts « Voyages et sorties » du groupe Hérault :
CAZEMAGE France : 06 41 91 07 83 PIC Lucette : 07 85 94 52 89

## Mutualisation des voyages avec les groupes ANR du Languedoc Roussillon

Les adhérents intéressés prendront directement contact avec les organisateurs.
Ci-dessous les contacts à joindre éventuellement dans les autres groupes

**Groupe Aude (11)**
Contact
**Josiane Soler : 06.30.35.26.64**
**joary912@orange.fr**

**Groupe du Gard (30)**
**Mai 2022 du 19 au 30 : Voyage en Russie**
12 jours entre Saint-Petersbourg et Moscou.
Prix : 2.385 à 2.465 € selon nombre de participants.
Départ et retour à partir de Nîmes.
Contact
**Françoise Scheidt : 06.74.19.67.82**
**francoise.scheidt@orange.fr**

**Groupe Lozère (48)**
Contacts
**Pierrette Vieillefonds : 06.82.38.29.93**
**pierrette.vieillefonds@wanadoo.fr**
**Brigitte Crès : 04.66.47.74.48**
**Brigitte.cres@wanadoo.fr**

**Groupe Pyrénées Orientales (66)**
Contacts
**Georgia Fromageau : 04.68.84.23.08**
**anr66@orange.fr**
**Jean-Paul Lasbouygues 06.33.65.97.34**
**Lasbouygues.jp@orange.fr**

## Après « le coup de frein » 2020 la randonnée « redémarre » en 2021 . . . lentement . . . Qu'en est-il mi 2021 ?

Le nouveau confinement inhérent à la 3ème vague du Covid » n'a pas permis une relance d'activité telle que nous l'avions souhaitée; mais des **signes positifs** ont été **constatés.**

- **Un nombre d'adhérents qui reste stable** 86 (89 en 2020) avec 10 sortants et 7 entrants. Renouvellement insuffisant pour rajeunir notre section, dont l'âge moyen est de 74 ans. A noter que 15 adhérents (17% de l'effectif) ont 80 ans et plus ; ils témoignent que la randonnée conserve.
- **Une participation à nos randonnées en hausse**, pour exemple 3 journées à plus de 20 participants (24 pour les 2 randos du 27 mai).
- **Un séjour fin juin dans les Alpes du Sud avec 30 participants** (1/3 de l'effectif de la section), qui ont besoin de changer d'air et de grands espaces et affichent leur confiance dans l'avenir.

**Les animateurs de la section vont se réunir la 2ème quinzaine de juin pour établir le programme du 2ème semestre.** Ils vont y inscrire la « journée des Dames », l'Assemblée Générale et le repas de fin d'année.

Ils sont persuadés que l'amélioration en cours de la situation sanitaire et **de nouvelles adhésions encore possibles**, vont nous permettre « d'accélérer » et de retrouver notre régime de croisière.

**Pour suivre l'actualité de la rando connectez vous sur le site :**
**https://rando.anr34.fr/**

*Gérard SUNE*

**la situation sanitaire s'améliore . . . croisons les doigts !**

ANR 34

SUPPLEMENT SPECIAL BULLETIN SEMESTRIEL DE LIAISON JUIN 2021 Numéro 52

## Association Nationale de Retraités Groupe Hérault

# Assemblée départementale - COMPTE RENDU DE LA GESTION 2020

***La crise sanitaire, toujours présente, pèse lourdement sur le fonctionnement de notre association.*** Nous nous efforçons de garder le contact avec nos adhérents ; mais la situation actuelle restreint encore nos activités : pas de voyages, ni sorties, ni repas conviviaux. Il est de notre responsabilité de ne pas exposer au virus nos adhérents en attendant de retrouver une vie normale. Ainsi, pour la deuxième année consécutive, notre groupe n'a pu tenir son assemblée départementale

Le comité de gestion, s'est réuni le 18 mai 2021,. Il a pris note de l'évolution du contexte sanitaire global qui semble s'améliorer. Il a été décidé, de vous faire parvenir, avec la gazette de juin, les éléments représentatifs des informations prévues à cette réunion et vous permettre ainsi d'apprécier la gestion de l'exercice 2020. La seule assemblée générale obligatoire est statutairement celle organisée par le siège, les 21 et 22septembre 2021.

Les renouvellements des bénévoles pour le comité de gestion et pour le contrôle des comptes ainsi que l'appel pour de nouveaux participants à l'action sociale sont reportés à l'année prochaine. Néanmoins, s'il y a des candidats qui voudraient se manifester, ils seront acceptés et cooptés jusqu'à la prochaine assemblée départementale.

## *SYNTHÈSE DES RAPPORTS D'ACTIVITES*

### GESTION

En fin 2020, nous avions 2 003 adhérents contre 2 171 fin 2019. 1 930 soit 96,4 % des inscrits étaient à jour de leur cotisation. L'érosion du nombre d'adhérents se poursuit, le covid ayant gelé nos activités.

Les gestionnaires font les relances auprès des adhérents défaillants, et nous avons moins de 4% d'impayés.

Durant l'année 2020, nous avons enregistré au fichier, 9 nouveaux adhérents, 184 sorties dont 61 décès, 54 démissions, 67 radiations et 2 mutations sortantes.

La gestion a été fortement gênée par les contraintes sanitaires Les bénévoles du groupe n'ont consacré que 1 901 heures à la gestion du groupe en 2020.

### ANIMATION

La Commission a organisé et participé aux dernières activités, avant confinement : en janvier à 7 galettes et 1 loto. La rencontre régionale et la réunion des correspondants sociaux n'ont pu avoir lieu. La visite de fin d'année aux aînés a été remplacée par une attention adaptée à la distanciation sociale.

### ACTION SOCIALE

Nos bénévoles n'ont pu rendre la traditionnelle visite de fin d'année. Néanmoins 727 actions personnalisées ont été conduites, 1 992 communications téléphoniques échangées, seulement 3 243 km parcourus et 868 heures consacrées à l'action sociale.

### COMMUNICATION

Les 2 bulletins semestriels du groupe ont été tirés à 1.750 exemplaires. Les bénévoles se sont mobilisés pour les mises sous pli.

Les sites Internet sont tenus à jour.

### RANDOS

Que retenir de 2020 ? :

Une activité en régression (cf. la gazette ANR34 de décembre 2020), ayant été fortement impactée par les confinements et les craintes de contamination. En effet plus de 30 randonnées ont été annulées et pour les 24 randonnées effectuées le nombre moyen de participants a été de 11, soit une diminution de 50%.

La résilience de notre section qui d'une part a su s'adapter aux circonstances en résistant et en ne cédant pas au pessimisme, et d'autre part à afficher sa volonté de « reconquête » en écrivant « oui en 2021 la section randonnée se battra pour retrouver tout son éclat ».

### *VOYAGES - SEJOURS - SORTIES*

Aucune activité.

### *RAPPORT FINANCIER.*

L'exercice 2020 présente un excédent important de 4 515,45€, dû au manque d'activités statutaires .

La part de subvention de La Poste, est de 11 700 €, contre 11 707 € en 2019.

La part de cotisation conservée , 18 198,50 €, a légèrement diminuée, en relation avec le nombre d'adhérents.

Les déplacements ont diminué de 3 791.41 €.

Les frais postaux sont en diminution pour les mêmes raisons que ci-dessus et grâce à une meilleure utilisation des envois groupés. Ceux des télécommunications sont stables.

Les disponibilités financières sont en conséquence de 79 022,96 € dont 68 063,15 sur le compte épargne.

Maurice Haensler et Annie Petit, contrôleurs aux comptes, ont réalisé le 15 janvier 2021, la vérification des écritures 2020. Ils certifient que les comptes annuels sont réguliers et sincères et ne présentent aucune anomalie.

*(Voir la présentation des comptes en page suivante)*

### *AMICALE VIE*

Au 31/12/2020, le nombre de contrats est de 344. Il y a eu 14 décès en 2020 et 1 nouvelle adhésion.

**ANR HÉRAULT**

## COMPTE DE RÉSULTAT 2020

### Charges

| N° de compte | Intitulé | 2020 | 2019 |
|---|---|---|---|
| 60630000 | Fournit. entretien & petit equip. | 103,90 | 21,43 |
| 60640000 | Fournitures bureau | 1 614,34 | 564,19 |
| 61610000 | Prime assurance | 300,41 | 294,76 |
| 62300000 | Publicite publicat. relat. publiq. | | 474,00 |
| 62340000 | Cadeaux | | 47,36 |
| 62370000 | Publications | 3 810,00 | 5 079,60 |
| 62380000 | Divers (pourboires) | | 135,00 |
| 62560000 | Missions Déplacements | 1 626,67 | 5 418,08 |
| 62582000 | Frais AD Groupe | | 4 896,00 |
| 62583000 | Réunion Locale | | 2 219,86 |
| 62610000 | Frais Postaux | 2 965,31 | 4 676,52 |
| 62620000 | Frais France Télécom | 1 098,00 | 1 115,46 |
| 62700000 | Services bancaires et assim. | | 25,00 |
| 62701000 | Frais bancaires dûs au Siège | 439,00 | 439,00 |
| 62810000 | Concours divers (cotisations,...) | 221,07 | 89,07 |
| 65820000 | Frais d'Animation | | 464,89 |
| 65840000 | Frais fêtes sorties animations | 2 698,36 | 14 183,00 |
| 65850000 | Entraide, Solidarité | 16 134,26 | 13 520,93 |
| 68110000 | Dotation aux amortissements | 99,67 | 99,67 |
| | **TOTAL Charges** | **31 110,99** | **53 763,82** |
| | **Excédent** | **4 515,45** | |
| | **TOTAL GÉNÉRAL** | **35 626,44** | **53 763,82** |

### Produits

| N° de compte | Intitulé | 2020 | 2019 |
|---|---|---|---|
| 74020000 | Subvention Exploitation La Poste | - 11 700,00 | - 11 707,00 |
| 75610000 | Part conservée de la cotisation | - 18 198,50 | - 18 881,10 |
| 75810000 | Participation adhérents à AD Groupe | | - 3 398,00 |
| 75840000 | Participation sortie fête animation | - 5 328,50 | - 18 947,71 |
| 75880000 | Autres produits | | - 350,00 |
| 76810000 | Intêrets de la CNE | - 63,15 | - 55,38 |
| 77130000 | Dons | - 336,29 | - 424,25 |
| | **TOTAL Produits** | **- 35 626,44** | **- 53 763,44** |
| | **Perte** | | **- 0,38** |
| | **TOTAL GÉNÉRAL** | **- 35 626,44** | **- 53 763,82** |

| | DISPONIBILITES | 2020 | 2019 |
|---|---|---|---|
| 514100 | LBP Groupe GR 034 | 7 395,29 | 5 222,16 |
| 514101 | LBP Rando GR 034 | 3 067,32 | 2 611,40 |
| 514200 | LBP Voyages GR 034 | 497,20 | 497,20 |
| 515000 | CNE GR 034 | 68 063,15 | 57 055,38 |
| | **TOTAL** | 79 022,96 | 65 386,14 |

## ANR 34 Repères & Informations

Édition Juin 2021

**COURRIER :** ANR GROUPE HERAULT
BP 20065
34002 MONTPELLIER CEDEX 1

**TELEPHONE :** *04 67 58 88 38*
(REPONDEUR, laisser votre message, on vous rappellera dans les meilleurs délais)

**INTERNET :** Email : anr34@orange fr
Site : www.anr34.fr

**Le groupe n'a plus de local pour le moment.**

Une nouvelle disponibilité nous a été annoncé pour septembre.
Les contacts téléphoniques à privilégier sont ceux des bénévoles indiqués sur cette fiche.
L'adresse courriel est bien entendue active.

### BUREAU

| | | |
|---|---|---|
| Président | JACQUEMOND Jean -Claude | 06 03 12 03 00 |
| Vice présidente | GROS Lily | 04 67 43 11 66 |
| Vice président | PEREZ Antoine | 06 33 40 40 41 |
| Secrétaire | BEAUDELIN Colette | 04 67 43 15 88 |
| Trésorier | BUCHAUD Michel | 04 67 27 30 03 |
| Trésorière adjointe | AUTIE Jeanine | 04 67 64 59 69 |
| AMICALE VIE | PEREZ Antoine | 06 33 40 40 41 |

### Commission SOLIDARITE

| | |
|---|---|
| GROS Lily | 04 67 43 11 66 |

### Commission ANIMATION

| | |
|---|---|
| PEREZ Antoine | 06 33 40 40 41 |
| HAENSLER Maurice | 04 67 40 11 76 |

### Commission VOYAGES SEJOURS SORTIES

| | |
|---|---|
| PIC Lucette | 04 67 59 14 36 |
| CAZEMAGE France | 06 41 91 07 83 |

### LOISIRS SPORTS CONVIVIALITES

| | |
|---|---|
| ***RANDONNEES*** | |
| BEAUSSANT Lucienne | 04 67 61 02 88 |
| SUNE Gérard | 09 71 57 35 34 |
| REYNOUARD Jean-Pierre | 04 67 75 69 97 |
| CUXAC Georges | 04 67 84 07 53 |
| ***BRIDGE INITIATION*** | |
| CAZILHAC Raymond | 09 54 32 52 51 |
| ***SCRABBLE*** | |
| GEAY Annick | 04 67 72 06 17 |
| ***SORTIES CULTURELLES*** | |
| CAZEMAGE France | 06 41 91 07 83 |
| ***INFORMATIQUE*** - | |
| ***BEZIERS*** LABERDURE Bernard | 04 67 76 54 32 |
| ***MONTPELLIER*** BIACHE Louis | 06 82 20 76 75 |

### Présidents d'honneur

| | |
|---|---|
| CAZILHAC Raymond | 09 54 32 52 51 |
| JAMMES Francis | 04 67 69 28 41 |
| BIACHE Louis | 06 82 20 76 75 |

### Commission DEFENSE - RECRUTEMENT

| | |
|---|---|
| GIBERTI Yves | 04 67 47 79 23 |
| BEAUDELIN Colette | 04 67 43 15 88 |
| HAENSLER Maurice | 04 67 40 11 76 |

### Commission COMMUNICATION

| | |
|---|---|
| BIACHE Louis | 06 82 20 76 75 |
| BUCHAUD Michel | 04 67 27 30 03 |
| LABERDURE Bernard | 04 67 76 54 32 |

### Antenne de BÉZIERS (Correspondants)

| | |
|---|---|
| NURIT Roger | 04 67 09 03 78 |
| LABERDURE Bernard | 04 67 76 54 32 |
| PELISSOU Pierre | 04 67 30 20 24 |
| PREVOT Suzanne | 04 67 76 18 00 |
| TERRES Monique | 04 67 30 11 70 |

### MONTPELLIER : Les correspondants

| | |
|---|---|
| AMOUROUX Colette | 04 67 65 40 47 |
| BEAUSSANT Lucienne | 04 67 61 02 88 |
| BIACHE Suzanne | 09 60 08.65.13 |
| BRAUD Monique | 04 67 59 72 16 |
| BUCHAUD Françoise | 04 67 27 30 03 |
| CAZEMAGE France | 06 41 91 07 83 |
| CAZILHAC Raymond | 09 54 32 52 51 |
| DESPAX Danielle | 04 67 72 37 17 |
| FORRET Bernadette | 04 67 42 27 27 |
| GEAY Annick | 04 67 72 06 17 |
| LE BRETON Raymond | 04 67 65 56 59 |
| PORTALEZ Mireille | 4 67 92 53 56 |
| REYNOUARD Jean Pierre | 04 67 75 69 97 |

| | | |
|---|---|---|
| O11 Capestang - Olonzac - Puisserguier | | |
| | Brouet Marc & Catherine | 04 67 93 99 25 |
| O12 Cessenon - Saint Chinian | | |
| | Rebut Thierry & Rolande | 09 63 64 71 18 |
| O13 Cazouls - Magalas - Murviel - Roujan | | |
| | Waeckerlé Daniel | 04 67 36 08 06 |
| O14 Lespignan - Nissan - Sérignan | | |
| | Buffard Morel Claude | 04 67 23 02 42 |
| O21 Bédarieux - Lunas - Bousquet d'Orb | | |
| | Guiraud Gisèle | 04 67 23 21 32 |
| O22 Olargues - Saint Pons - La Salvetat | | |
| | Cuillé Henri | 04 67 95 22 32 |
| | Girard Marie-France | 04 67 95 74 99 |
| O23 St Gervais - Lamalou les Bains - Hérépian | | |
| | Gély Guy | 04 67 23 18 11 |
| E31 Clermont l'Hérault | | |
| | Piernas Régine | 04 67 44 79 69 |
| | Viala Joëlle | 04 67 96 17 01 |
| E32 Lodève | | |
| | Chateau Jeanne | 04 67 88 20 19 |
| E33 Gignac | | |
| | Roy-Cros Annick & René | 04 67 57 59 34 |
| O41 Agde | | |
| | Voisin Yvonne & Bernard | 04 67 21 04 28 |
| O42 Bessan - Florensac - Marseillan - Vias | | |
| | Alison Emma | 04 67 00 22 73 |
| | Théron Bernard & Gisèle | 04 67 93 45 94 |

| | | |
|---|---|---|
| O43 Montagnac | | |
| | Iranzo Reine | 04 67 78 21 81 |
| O44 Pézenas - Servian - Paulhan | | |
| | Iranzo Danièle | 04 67 53 24 42 |
| E45 Balaruc les Bains - Mèze - Poussan Gigean - Villeveyrac | | |
| | Beaudelin Colette | 04 67 43 15 88 |
| | Desgroppes Marie-Claire | 04 67 18 98 39 |
| | Gros Lily | 04 67 43 11 66 |
| E46 Sète - Frontignan | | |
| | Deuze Bernard | 06 74 95 05 08 |
| | Lacroux Robert | 04 67 53 55 63 |
| E52 Lavérune - St Jean de Védas - Fabrègues | | |
| | Péréa Jeannette | 04 67 27 26 79 |
| | Buchaud Françoise | 04 67 27 30 03 |
| E53 Pignan - Murviel les Montpellier Cournonterral - St Georges d'Orques | | |
| | Drap Jacques | 04 67 69 42 98 |
| | Giberti Yves | 04 67 47 79 23 |
| E54 Juvignac - Grabels | | |
| | Bessière Anne-Marie | 04 67 75 50 03 |

B1 BÉZIERS : voir recto Antenne Béziers

MONTPELLIER : voir recto

| | | |
|---|---|---|
| E61 Claret - Les Matelles - St Gély du Fesc - Prades - Saint Mathieu de Tréviers - Saint Clément de Rivière | | |
| | Muratet Mireille | 04 67 84 31 90 |
| | Mateu Annick | 04 67 84 35 66 |
| E62 Ganges - Saint Martin de Londres | | |
| | Itié Jean-Paul | 04 67 22 28 05 |
| E71 Mauguio - Baillargues - La Grande Motte | | |
| | Eymard Christiane | 04 67 29 48 35 |
| | Guiraud Yves | 04 67 29 48 48 |
| | Pomaret Guy | 04 67 29 55 66 |
| E72 Clapiers - Teyran - Saint Drézery | | |
| | Pic Lucette | 04 67 59 14 36 |
| E73 Lunel - Marsillargues | | |
| | Kappler Gérard | 04 67 86 72 13 |
| | Roux Jacques | 04 67 29 23 07 |
| | Spinazzé Luc | 06 87 18 44 89 |
| E74 Castelnau - Le Crès - Vendargues Castries | | |
| | Beauropert Colette | 04 67 79 04 56 |
| | Freynet Jacqueline | 04 67 79 10 76 |
| | Pérez Antoine | 04 67 79 29 56 |
| | Pinet Claudine | 06 88 62 78 60 |
| E81 Carnon - Lattes - Pérols - Palavas les Flots | | |
| | Autié Jeannine | 04 67 64 59 69 |
| | Cadis Jean-Claude | 04 67 65 73 16 |
| | Petite Marie-Claude | 04 67 64 11 59 |

Édition Juin 2021

## ANR 34 CARNET DES ADHÉRENTS : LES NOUVEAUX PÉRIODE DU 1/11/2020 AU 30/4/2021

| | | | |
|---|---|---|---|
| CROS Bernadette | CASTELNAU LE LEZ | FREZAL Martine | CARNON |
| PELLISSIER Marie-Ange | MONTPELLIER | FREZAL Raoul | CARNON |

**BIENVENUE à tous ces nouveaux adhérents**

## CARNET DES ADHÉRENTS : ILS NOUS ONT QUITTÉS PÉRIODE DU 1/11/2020 AU 30/4/2021

| | | | |
|---|---|---|---|
| BASCOUL Claude | CESSENON SUR ORB | MAINGUI Jean | ST GEORGES D'ORQUES |
| BERTRAND Georgette | MONTBLANC | MENGUY Emilienne | COURNONTERRAL |
| BONNAFOUS Edmond | FABREGUES | OULLIER Guy | MONTPELLIER |
| BOUZOU Suzanne | MONTPELLIER | PIERNAS Simon | CLERMONT L'HERAULT |
| CABANEL Jacqueline | LUNEL VIEL | PIOCH Claude | MONTPELLIER |
| CALVO Hubert | MONTAGNAC | PLANES André | MONS LA TRIVALLE |
| COTTIN Monique | BEZIERS | POUDOU Julien | LATTES |
| COUDERT René | MONTAGNAC | SENTENAC Josette | LATTES |
| ESTEBE Emile | BEZIERS | SEZE Jean | LUNEL VIEL |
| FOULQUIER André | LUNAS | SIGE Yves | LE POUJOL SUR ORB |
| GARCIA André | CANET | SILHOL Janine | MONTPELLIER |
| GARCIA Lucette | CANET | SOULIE Andrée | MONTPELLIER |
| GOUTTE Lucienne | CASTELNAU LE LEZ | TRINCHET Jacques | SETE |
| JARJAT Gilbert | LATTES | TRINQUIER Jacques | CLERMONT L'HERAULT |
| LAGUERRE Josette | CORNEILHAN | VALENZUELA Denis | COURNONTERRAL |
| LEYRIS Roger | ST CLEMENT DE RIVIERE | VIERA Aracèli | PARIS |
| LITOU Michèle | MOUANS-SARTOUX | WALLET Patrick | LUNEL |

**Nous présentons aux familles l'expression de nos sincères condoléances.**

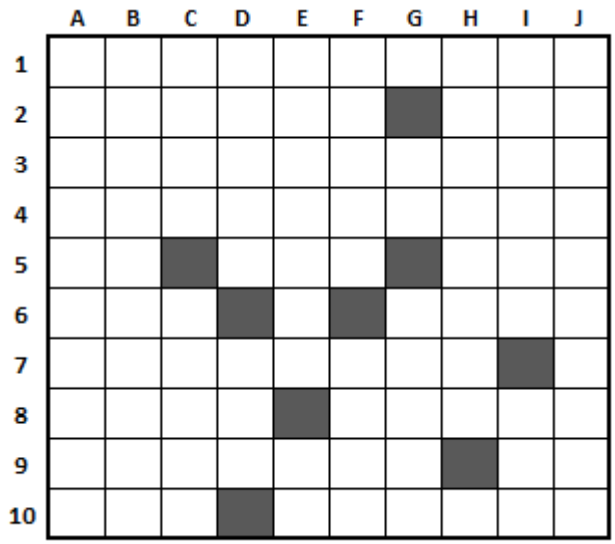
Les bénévoles actifs du groupe assistent, si possible, aux obsèques.
Encore faut-il que le groupe ou le correspondant en soit informé !

**N'hésitez pas à nous contacter: anr34@orange.fr**

### Les mots de tête de Jean !

**Horizontal** **1** PROCÉDÉ DE DÉCORATION MURALE **2** IL FALLAIT DE SACRÉS BRAS POUR LA FAIRE AVANCER - DUR MAL ÉCRIT **3** IL N'A PAS PEUR DES LONGS CIRCUITS 4 NAÎVETÉS **5** LE TITANE - SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL - PLUS FORT **6** ET LE RESTE - LEST EN MAUVAIS ÉTAT **7** GENRE DE BOUSIER **8** IL S'ENROULE POUR SE DÉFENDRE -EXAMINAI **9** MASSIF OÙ IL Y A VINAIGRE - INFINITIF **10** POSSESIF - CANAL

**Vertical** **A** ELLES PEUVENT ÊTRE AMOUREUSES **B** D'UNE ROCHE PLUTONIQUE **C** ROCADE -TRÈS UTILISÉS DANS LES WESTERN **D** POÊTES - SUPPORT **E** IL PASSE TRÈS PRÈS - DÉBUT DE GRAND FLEUVE **F** LIEU DE CONSERVATION - PURE PAS TRÈS PURE ? **G** ORIENTATION - NOMME POUR ÊTRE SÛR **H** TREMBLOTES **I** AIDÈRENT VERCINGÉTORIX - DANGEREUX D'EN MANQUER **J** BÉNÉFICIE D'UNE REMISE



# Compte rendu de Dans les Monts de Saint Guilhem le Désert

Quand verrons-nous « le retour des jours heureux » ? Alors que le soleil nous appelle au dehors, que les fleurs éclosent, que les bourgeons deviennent turgescents, voilà qu'un confinement mal venu nous prive à nouveau de nos retrouvailles de randonneurs !
- « Moi j'ai besoin de cette sortie rituelle du jeudi, elle rythme ma vie ! nous confie Annick dans un soupir. Hélas, ce sera peut-être notre dernière rando ?!? »

L'air vrille d'un peu d'impatience avant le départ du village des Lavagnes. Trois randonneurs manquent à l'appel ! Arrêtés plus bas ils aperçoivent au loin nos voitures et nous rejoignent enfin !

La longue piste s'étire dans une ascension régulière et douce puis nous la délaissons pour un chemin plus étroit jalonné d'herbes... Quelques hésitations, une amorce d'un sentier qui descend beaucoup trop, attention, erreur, il faut remonter et trouver une trace qui s'efface, signalée par un ou deux cairns effondrés.

Peu de gens semblent emprunter cette voie au vu de la végétation épineuse qui griffe les mollets. Mais le Mas d'Agre enfoui au creux d'une forêt est enfin visible ; sa source en premier, puis ses maisons paysannes au toit effondré dont ne subsistent que de rares poutres rabougries. Les hommes à l'étage, les bêtes en bas ! Des pans de murs entiers se dressent habillés de mousse ou de lierre, arborant encore quelques étroites ouvertures ...
- « Oh ! Les belles pierres de seuil ou d'encorbellement ! remarque Bernard; étrange de les trouver encore là ! Il est vrai que vu l'éloignement il est difficile de les emporter chez soi ! »

Un four à pain en bon état, un grill, une poêle, une vieille fourchette édentée, des restes de bois pour une grillade.
- « Ici, une citerne et son petit bassin à l'avant pour puiser l'eau » m'explique Francis.

Quelques pierres plates bien alignées suggèrent une aire de battage...

A la fraîcheur des arbres le chemin se fraye un passage entre les buis étonnamment indemnes de toute attaque de pyrale jusqu'à une large piste dont une croisée de chemins nous interroge... Finalement il faut passer sur l'autre flanc de la montagne en délaissant les routes apparentes; les GPS des hommes sont précieux, sans eux nous nous serions égarés !
- « Moi j'aime bien quand on tâtonne, que l'on se perd ! » ...

L'arrivée sur le Roc de la Vigne procure une agréable sensation de conquête et de bien-être ! Nous nous perchons tous sur une plateforme rocheuse sise à 709 m d'altitude dans l'admiration la plus totale de la Séranne qui s'offre à nous : à gauche son départ avec le Pic Baudille et à l'opposé les trois poteaux du Roc Blanc qui retombe comme une queue animale s'abaissant dans la vallée; entre les deux la longue régularité linéaire du dos de la bête ! Pourrons-nous avant l'été y admirer la belle pivoine qui ne pousse qu'à cet endroit ? Celle que l'on surnomme la « rose de la Séranne » ?

Chacun se cale dans un trou du rocher et observe le paysage sauvage du haut de notre promontoire : nulle habitation, un écheveau de pistes couleur du désert, des pâturages sans moutons, un îlot de solitude... Mais des vignes ??? Point !

Annick distribue les parts de son gâteau moelleux au chocolat ... Encore une recette apprise auprès des Frères Pourcel ! Monique s'interroge sur le poids surprenant de son sac à dos :
- « Incroyable ! A chaque sortie, le voici alourdi du moule et de son dessert, toujours entier, toujours préservé, sans une égratignure ! »

# randonnée

# sur les traces de l'ermite « Frère Bruno »

Je m'étonne à mon tour de ses chaussures de rando impeccables, luisantes de cire ...

- « Ce ne sont pourtant que des Quechua, me dit-elle modestement mais je les bichonne : lavées le soir, séchées et aussitôt cirées, prêtes pour le prochain départ ! »

Hervé nous montre ses gros godillots qui semblent lourds et encombrants.

- « Pas du tout ! Ce sont d'excellentes chaussures Millet avec deux couches de cuir extérieur et intérieur, ce qui empêche toute transpiration y compris l'été ! Et j'en fait 12 ans, à 250 euros la paire ; les précédentes un peu élimées sur le dessus, je les mets à la chasse, elles durent encore ! »

Il y en a toujours un qui regarde ailleurs !

- « Fidèle à Millet donc, au vu du teeshirt ! » remarque Simone, souriante sous son chapeau blanc.

Deux inconnus, surpris du monde rencontré sur le Roc, jettent un rapide coup d'œil et, frustrés, tournent les talons... Chacun y va de son anecdote, certains se prélassent, presque allongés... pas de vent, un soleil rasserénant... mais il est temps de s'extirper de notre paresse !

Le sentier qui repart nous amène dans les Monts de Saint-Guilhem ; on reconnaît bientôt ces chemins familiers : ombragés par les tortueux pins de Salzmann à tête plate, agrémentés de roches calcaires, parfois même de pierriers, tapissés d'aiguilles et de terre sombre...

- « La main ! » crie-t-on aux hommes pressés car le parcours ressemble parfois à de l'escalade !

- « Nous devons trouver la baraque troglodyte de Frère Bruno, volontairement bien cachée pour être introuvable » dit Serge, « Le chemin d'accès est quasi impraticable ! Il faut connaître pour s'y aventurer ! »

Mais un gros cairn, puis un second nous mettent sur la bonne voie.

- « Oui, c'est là ! »

Alors nous bifurquons, montons, descendons, remontons, enjambons d'énormes écueils.

- « Les bâtons me gênent ! » hurle Gérard.

- « N'oubliez pas que certains y arrivent par la falaise avec cordes et baudriers ! » s'exclame Jean-Pierre qui a déjà fait cette escalade ...

- « Tout ça pour faire plaisir à Denise qui tient à revoir la grotte d'un anachorète venu là expier les péchés du monde » s'impatiente Jean-Pierre. « S'il ne s'agissait que de moi.... mais elle veut y faire un vœu ou, pire, une prière peut-être !!! Tu es sûre que c'est par là ? Personne n'y passe jamais ! »

Le minuscule ermitage est appelé parfois « Maison de Blanche-Neige »; le moine y vécut seul plusieurs années recevant son ravitaillement à dos d'âne de l'abbaye de Gellone.

Enfin le site est en vue et le groupe s'attarde sur le toit formé d'un large bloc de calcaire.

- « Venez c'est le bas qu'il faut voir : une vraie maisonnette à côté d'un banc de méditation contre la falaise ! »

Tous découvrent le plancher amovible que l'on doit ôter pour éviter le pourrissement, chaque latte s'adaptant parfaitement à l'exiguïté du lieu, une odeur froide de bois brûlé imprègne la pièce; une scie, quelques branches, des cendres odorantes prouvent que certains s'y retirent pour une nuit de solitude et de réflexion; un sac de couchage vert, roulé contre la pierre, peut servir à ceux qui ne craignent ni la vermine, ni la poussière ! Une mini fenêtre éclaire l'ensemble et la porte en deux parties ressemble à celle d'une étable...

*EXTRAIT lu sur le Net :*
*« Un endroit difficile d'accès qui mérite le détour. Un lieu de plénitude où le Frère Bruno a vécu en ermite dans cette pièce exiguë bâtie contre le rocher.*
*Merci de respecter ce lieu de méditation et de silence.*
*Emportez vos déchets, le cœur léger, les yeux pleins d'images et de souvenirs inoubliables ».*

La descente du retour est graduée jusqu'au village des Lavagnes que nous dédaignerons sur notre droite; la petite départementale de 12 km nous attend ! Étroite et cabossée elle dessert ce bout du monde reculé où la pandémie n'a sûrement aucune résonance !

Souhaitons que le mois d'abstinence en avril ne se prolonge pas !

***Denise PETIT-BOSC***

**Adhérent de l'A.N.R,**

**CONNAISSEZ-VOUS** ***L'AMICALE-VIE ?***

**Cette mutuelle, garantie par la C.N.P, partenaire de l'ANR,**
**Vous offre une garantie sur mesure,**
**pour une cotisation annuelle modérée.**

***Depuis 2013, Adhésion ouverte jusqu'à 76 ans.***

**10 niveaux de garantie proposés pour 1 capital-décès de 800 à 8000 €**

| Adhérents de | moins de 66 ans | | moins de 71 ans | | moins de 76 ans | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Prime | | Prime | | Prime | |
| Capitaux | annuelle | mensuelle | annuelle | mensuelle | annuelle | mensuelle |
| **800,00 €** | 28,80 € | **2,40 €** | 38,40 € | **3,20 €** | 56,40 € | **4,70 €** |
| **1 600,00 €** | 57,60 € | **4,80 €** | 76,80 € | **6,40 €** | 113,40 € | **9,45 €** |
| **2 400,00 €** | 86,40 € | **7,20 €** | 115,20 € | **9,60 €** | 170,40 € | **14,20 €** |
| **3 200,00 €** | 115,80 € | **9,65 €** | 154,20 € | **12,85 €** | 228,00 € | **19,00 €** |
| **4 000,00 €** | 151,20 € | **12,60 €** | 199,80 € | **16,65 €** | 291,60 € | **24,30 €** |
| **4 800,00 €** | 190,20 € | **15,85 €** | 247,80 € | **20,65 €** | 353,40 € | **29,45 €** |
| **5 600,00 €** | 226,20 € | **18,85 €** | 293,40 € | **24,45 €** | 422,40 € | **35,20 €** |
| **6 400,00 €** | 264,00 € | **22,00 €** | 341,40 € | **28,45 €** | 488,40 € | **40,70 €** |
| **7 200,00 €** | 301,20 € | **25,10 €** | 387,60 € | **32,30 €** | 553,20 € | **46,10 €** |
| **8 000,00 €** | 339,00 € | **28,25 €** | 435,60 € | **36,30 €** | 619,20 € | **51,60 €** |

* A partir de 71 ans : un questionnaire de santé, préalable à l'adhésion, est obligatoire

Les avantages de l'Amicale-Vie :

- Pas de droits d'entrée, ni de frais de gestion,
- Une cotisation constante tout au long du contrat,
- Une protection à vie,
- Un capital exonéré des droits de succession (selon la loi de finances en vigueur)

N'hésitez pas à nous rejoindre
en souscrivant le contrat de votre choix.

contactez **votre correspondant** : **Antoine PEREZ : 06 33 40 40 41**

Courriel : **perez.antoine@wanadoo.fr** **ou** anr34@orange.fr

# Journée de Rencontre Régionale du <u>Mardi 28 septembre 2021</u> organisée par le groupe du Gard

Après une année 2020 difficile pendant laquelle nous n'avons pu nous retrouver, nos collègues du Gard vous proposent, afin de relancer l'activité, la Journée de Rencontre Régionale 2021.
Cette rencontre est organisée dans un des départements de la région, à tour de rôle.
Bien entendu, elle sera tenue sous réserve des conditions sanitaires adéquates.

Nous vous proposons donc, dans le strict respect des gestes barrières, de nous revoir le **mardi 28 septembre 2021**, à la Manade Saint-Louis, Mas de la Paix, 30600 Montcalm.

Le programme

**9H 00 :** accueil autour d'un thé, café, jus de fruit et viennoiseries en présence d'un groupe folklorique catalan.

**10H 00** : départ pour les excursions : deux vous sont proposés. Vous devez faire votre choix.

**I - Visite commentée de la Manade :**
La famille Groul vous fera découvrir avec passion tout sur l'élevage des taureaux et les traditions camarguaises.

**II - Visite des Salins du Midi :**
Partez en petit train à la découverte des tables salantes, du fabuleux sel de Camargue et de ses eaux roses qui rendent le lieu magique et exceptionnel.
Le travail du Saunier, gardien de cette nature intacte, sauvage et généreuse n'aura plus de secrets pour vous.

**12H 30** : repas avec au menu.

Le retour se fera après le repas

**<u>Quelque soit l'excursion, des chaussures confortables sont recommandées, ainsi qu'un anti-moustiques.</u>**

Sangria ou jus de fruits avec brasucade de moules
Anchoïade de légumes
Gardianne de taureau et son riz camarguais
Assiette de fromages
Fougasse d'Aigues-Mortes
Vin des sables / eau minérale
Café

Vous êtes intéressé ? Afin de faciliter l'organisation, répondez vite en retournant l'encart de réponse, avec le chèque de paiement. Le paiement ne sera encaissé, que si la journée est bien organisée, et le plus tard possible.
Le groupe Hérault mettra, comme d'habitude un car pour le transport.

Jeudi 1er avril 2021 - Dans les Monts de Saint Guilhem le Désert, au départ des Lavagnes, Le Roc de la Vigne par le Mas d'Agre.

L'ermitage