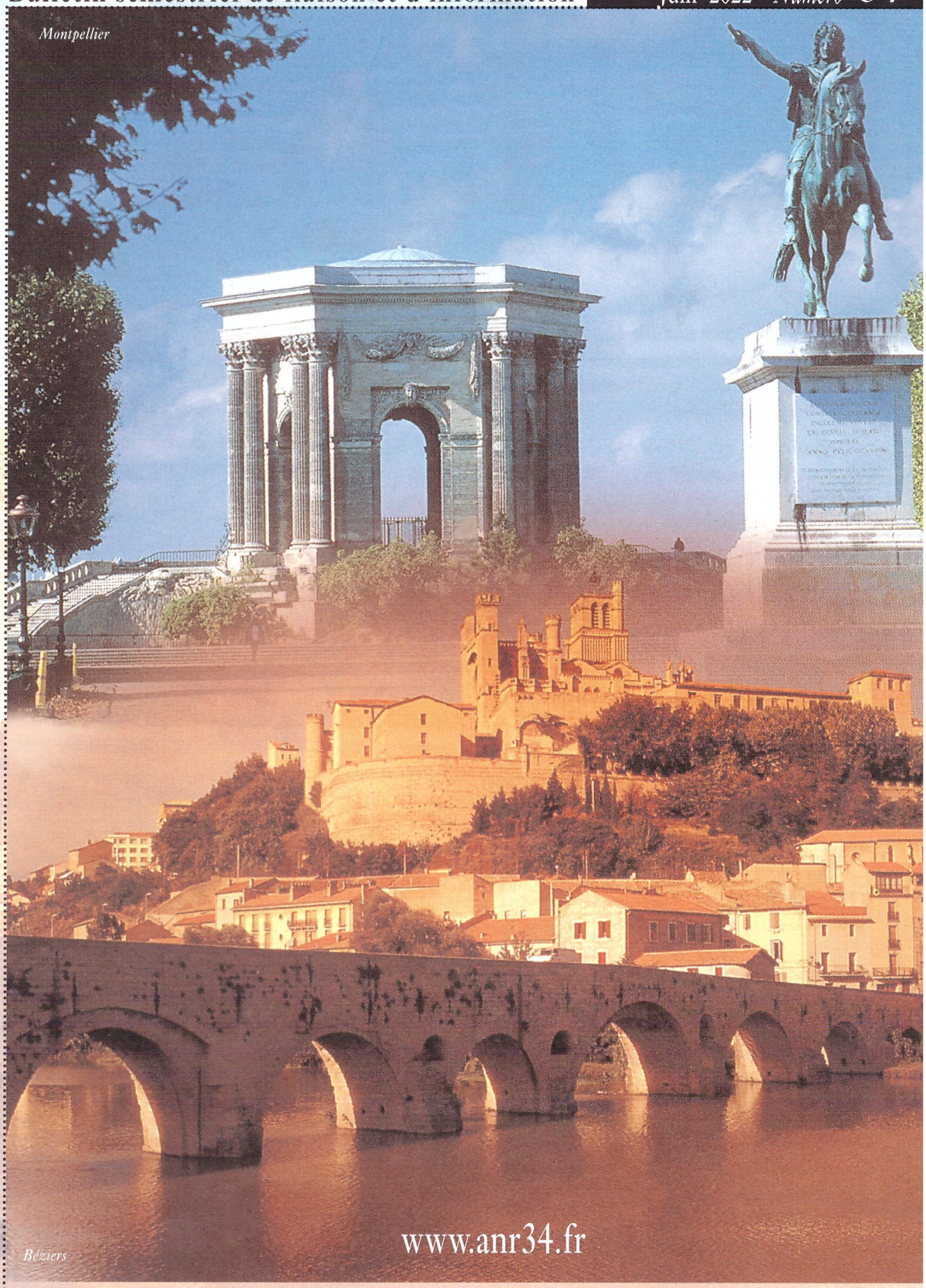
ANR 34

Bulletin semestriel de liaison et d'information

Juin 2022 - *Numéro* 54

Association
Nationale
de Retraités

Groupe
HÉRAULT



Bonnes & Sereines Vacances!

Santé, Soleil Solidarité

www.anr34.fr

Vendredi 20 mai 2022, Vendredi noir.

Raymond CAZILHAC, ancien président de l'ANR Hérault nous a quittés

C'est avec une très grande tristesse que nous avons appris mardi 17 mai le décès de Raymond Cazilhac, ancien président de l'ANR Hérault.

Ses obsèques ont eu lieu le vendredi 20 mai en l'église de Palavas-les-Flots suivi de l'inhumation au cimetière Saint Lazare à Montpellier.

Raymond a fait une longue carrière aux PTT, un peu à La Poste, beaucoup aux Télécoms ce qui l'a amené à parcourir la France pour, chaque fois, assumer de nouvelles responsabilités.

Début à Lyon, puis au central téléphonique de Béziers, découverte ensuite de la région parisienne où il s'installe avec sa famille qui s'agrandit à Fontenay aux roses puis à Savigny sur Orge. 1971, retour en Languedoc où il devient chef de centre d'exploitation à Montpellier Rondelet et il termine au central téléphonique de Montpellier Préfecture.

A la retraite, il adhère à l'Association Nationale des Retraités ANR Hérault. Il prend la présidence du groupe après le retrait d'Henri Moulinié, présidence qu'il occupera de longues années.

Sous son impulsion et avec l'aide d'une solide équipe -René Bérard, Fernand Farrugia, Janine et Henri Lopez, Renée Julien, Roland Portes, Mario Vidal et Serge Daudé- l'ANR Hérault accueille un millier d'adhérents pour atteindre 3 000 adhérents en 2002.

En 2005, soucieux de préserver sa santé, il renonce à la présidence mais reste fidèle à l'ANR 34 en continuant à animer avec talent la section bridge. Grâce à Raymond, de nombreux adhérents sont devenus aussi des amoureux du bridge. Il faut dire que Raymond était un passionné et un excellent joueur, fréquentant assidument un club de bridge de Montpellier et participant à de nombreux concours.

Raymond a été un président soucieux de faire progresser les valeurs qui sont les nôtres, la solidarité, la rencontre, les échanges, le lien social….

Les adhérents de l'ANR Hérault sont fiers de son action et le remercient de tout cœur.

Francis Jammes

Décès de Claude CANAYER

C'est avec beaucoup d'émotion et de tristesse que nous avons appris par Yvette ce lundi 16 mai le départ de Claude.

Vendredi 20 mai, nous avons assisté à ses obsèques au Pech Bleu à Béziers avec les collègues biterrois, membres du comité de gestion. L'inhumation a eu lieu à Montouliers, au village natal d'Yvette.

Claude a fait, comme beaucoup, une longue carrière, commencée à Paris en 1953. En 1960, il est à Montpellier Rondelet mais il décide d'embrasser la carrière de chefs d'établissement- on disait Receveur. Il gravit les différentes classes et connait ainsi beaucoup de changements de poste : le premier en Savoie puis Cruzy (Hérault), Auvillars(Tarn et Garonne), Isle sur Marne (Marne), Tournay (Hautes Pyrénées), Is sur tille (Côte d'or) et enfin Villefranche de Lauragais (Haute Garonne).

Retraité en 1991, revenu à Montouliers, il ne tarde pas à adhérer à l'ANR Hérault ; Yvette et Claude deviennent des correspondants sociaux pour notre association et couvrent le secteur de Capestang - Olonzac pendant de très longues années.

Claude nous a proposé pour la gazette de très beaux textes sur des personnages qu'il aimait énormément : Montaigne « *Montaigne ? c'est mon auteur préféré*», La Boétie et son amitié complexe avec Montaigne qui dira de lui « *Si on me presse de dire pourquoi je l'aymais, je sens que cela ne peut s'exprimer qu'en répondant : parce que c'estoy luy, parce que c'estoy moy* ».

Claude a voulu nous faire connaître le Minervois et a proposé à Geneviève Migeon d'y organiser une sortie. Claude et Yvette nous font découvrir Montouliers : son église d'origine carolingienne, le « castrum », la Fontaine romaine. Après Montouliers, c'est Aigne , village circulade, déjeuner à La Caunette et dans l'après-midi Minerve.

C'est une figure très attachante de l'ANR Hérault qui vient de nous quitter. Toutes celles et ceux qui l'ont connu ne l'oublieront pas.

Francis Jammes

Association Nationale de Retraités

La Gazette du groupe Hérault Juin 2022 n° 54

Editorial

Bonjour à toutes et tous,

En 2022 nous avons tenu notre assemblée départementale début avril, mais seulement avec 86 participants, presque 2 fois moins qu'à notre dernière assemblée de 2019 ! Pourquoi ?

Peur de la pandémie ou tout simplement manque d'envie de participer à la vie associative ?

Certes, 3 ans c'est long …

Je compte sur vous pour la rencontre régionale du 20 septembre 2022 à Chanac en Lozère. votre participation est importante !

Parler de l'ANR autour de vous !! Depuis 2017 nous acceptons tous les retraités ! Le groupe Hérault doit « recruter » de nouveaux adhérents « public ou privé », l'avenir de l'association en dépend !

Je compte sur vous afin de voir venir de nouveaux membres !

Passez un bel été. Prenez soin de vous et retrouvons -nous à la rentrée en Lozère.

Jean-Claude JACQUEMOND
Président ANR Hérault

Sommaire

Utile et pratique L'ANR34 a besoin de vous	2
Le mot du trésorier Solution du mots croisés	3
Journée de rencontre régionale Mutualisation des voyages	4
Assemblée départementale	5
Carnets des adhérents	7
Randonneurs : La forêt des Ecrivains combattants	8
Mots croisés	10
Détente	11
Amicale Vie	12

Statistiques au 15 mai 2022		
1 803 adhérents 33 personnes morales		
Individuelle	952	52,8%
Couple	810	44,9%
Enf, handicapé	1	0,1%
Réversion	40	2,2%
La Poste	944	52,4%
FT - Orange	833	46,2%
Autre	26	1,4%
Femmes	999	55,4%
Hommes	804	44,6%

Sites de l'association

Sites publics :

ANR siège national : **www.anrsiege.fr/**
(vous pouvez vous inscrire à la Newsletter du siège)

ANR Groupe Hérault : **www.anr34.fr**
Courriel du groupe **: anr34@orange.fr**

Site réservé aux adhérents :

www.anrsiege-site.org/eda/
(demandez les identifiants au groupe)

Vous pouvez vous inscrire à la « Liste de diffusion » pour les adhérents du groupe Hérault.
Cela nous permet de diffuser rapidement toute information intéressante.
Vous voulez vous inscrire : faites-nous un courriel à anr34@orange.fr

Association Nationale de Retraités Groupe Hérault - BP 20065 - 34002 Montpellier Cedex 1
Directeur de la publication : Jean-Claude JACQUEMOND
Réalisation : Commission Communication - Maquette : Louis Biache

TIRAGE : 1.450 EXEMPLAIRES

UTILE ET PRATIQUE

GROUPE ANR Hérault
BP 20065
34002 Montpellier Cedex 1

Téléphone :
04.67.58.88.38 Répondeur
(laisser votre message)

Internet :
Courriel : anr34@orange.fr
Site : www.anr3.fr

Pour contacter les bénévoles :
Repères & Informations
Cette fiche est actualisée régulièrement.

COS Hérault La Poste - Orange 13 rue Rondelet BP 80018
34001 MONTPELLIER CEDEX 1 04.99.74.00.22
de 9h15-12h15 & 14h-14h50 (public) www.cosherault.net

TUTELAIRE Contact Hérault
Mme Marie-France Isard
Impasse du Merdauls
34480 POUZOLLES
06.25.78.68.18

Adresse **Dossiers** :
45 rue Oudiné 75013 PARIS
0.810.888.357 (prix appel local)
www.tutelaire.fr

MUTUELLE GENERALE
48 rue Saint Guilhem
CS 90046
34046 Montpellier Cedex 1
N° Vert : **0.800.455.455**
ACCUEIL &
Heures d'ouverture disponibles sur le site ou par téléphone

www.lamutuellegenerale.fr/

Portail ASPTT :
www.asptt.com

ASPTT MONTPELLIER
COMPLEXE SPORTIF LEON CAZAL
237 Route de Vauguières 34000 Montpellier
04.99.52.60.70 montpellier.asptt.com

ASPTT BEZIERS
41 rue Ambroise Thomas 34500 Béziers
07.49.18.13.70 Max Germain
06.72.01.84.26 Marc Brouet
beziers.asptt.com

PortailMalin
le site de l'action sociale à La Poste
LA POSTE
Ce site est réservé aux postiers.
Cliquez ici pour accéder au Portail Malin

www.portail-malin.com/

Accès Identifiant : **offre**
Mot de passe : **sociale**

ORANGE Services RH TSA 27328 86013 POITIERS CEDEX Tél. : 0 800 777 222

FT Orange
Adresse du guichet unique :
www.ce-orange.fr/
Liens dans l'onglet Contact .

Gestionnaire pour le compte des CE
ASC / Accueil ouvrants-droit
TSA 10003
41965 Blois Cedex 09
Tél : 0 810 007 221

Votre CE Orange

Courriel : retraites.accueil@ccues-ft.fr

Le groupe ANR Hérault a besoin . . . de vous !

Les matelots qui souquent pour faire avancer la barque « ANR34 » sont en trop petit nombre, et cela depuis plusieurs années.

Nous comptons 1.800 adhérents inscrits et les soutiers, ceux qui sont à la manœuvre quasi quotidiennement, se comptent sur les doigts d'une seule main.

Il y a les gestionnaires, très souvent à la voile, président, secrétaire, trésorier, vice-président, webmaster … et également une équipe de proximité, les correspondants ou visiteurs sociaux actuellement au nombre de 63.

Le groupe est bien organisé mais nécessite un renfort humain certain, surtout de jeunes ! En effet, nous comptons, 12 bénévoles de 80 ans et plus, et 43 entre 70 et 79 ans.

De plus, on va devoir inventer un nouveau « fonctionnement » suite à l'évolution de La Poste.

Vous êtes « jeune », vous maîtrisez les outils qui sont d'actualité, bureautique, Internet etc.

Venez nous rejoindre !

Prenez-un premier contact avec les gestionnaires par courriel :
anr34@orange.fr

Le mot du Trésorier

Cette année encore, la situation sanitaire nous a fait annuler les réunions de début d'année, les galettes des rois et le loto.

Et la participation a été moindre à l'assemblée département de début avril. Beaucoup d'adhérents profitaient de ces rencontres pour régler leur adhésion.

Situation des paiements de cotisations au 17 mai 2022

Adhérents au fichier :	1 803
Adhérents à jour :	1 458
Soit "à jour" :	80,9%

Les gestionnaires ont dû faire de nombreux courriels ou appels téléphoniques pour réveiller les retardataires : travail important mais qui a porté ses fruits mais il reste des impayés plus nombreux que l'année dernière à la même époque !

Votre situation personnelle a été portée à votre connaissance sur la convocation à l'assemblée départementale. Vous pouvez aussi nous contacter par courriel ou par téléphone en cas de doute.

Je rappelle que le maintien de la réduction de 10% pour les anciens de FT-Orange et les **tarifs préférentiels de l'Amicale Vie** sont subordonnés à une cotisation ANR à jour.

Le non paiement de la cotisation ANR entraîne une radiation de l'association et la suppression de ces avantages. *A noter que la réduction FT-Orange n'est plus attribuée via l'ANR; seuls les bénéficiaires actuels la conserve.*

Pour éviter tout oubli, optez pour le prélèvement automatique.

En 2022, 586 prélèvements de cotisation sont enregistrés, représentant 768 adhérents.

Pour cela, faites-nous simplement parvenir un relevé d'identité bancaire.

Barème des cotisations

Adhésion ou renouvellement pour l'année 2022

Type	Adhésion sans revue	Total avec revue
Individuelle	13 €	22 €
Couple	26 €	35 €

Attention il y aura évolution du barème pour 2023

Attention, une modification du barème des cotisations sera certainement votée lors de la prochaine assemblée nationale. Le nouveau barème sera publié dans la revue nationale de juillet ou septembre.

Malgré une situation sanitaire encore délicate, je vous souhaite une bonne saison estivale.

Michel BUCHAUD

On a demandé à un groupe d'étudiants de dresser la liste de ce qu'ils croyaient être « Les Sept Merveilles du Monde » de notre époque.

Pendant qu'elle compilait les votes, l'enseignante nota qu'une étudiante n'avait toujours pas remis son papier.

Elle demanda alors à la jeune fille si elle avait de la difficulté à dresser sa liste.

Celle-ci répondit :

« Oui, un peu. C'est difficile de décider car il y en a tellement ! »

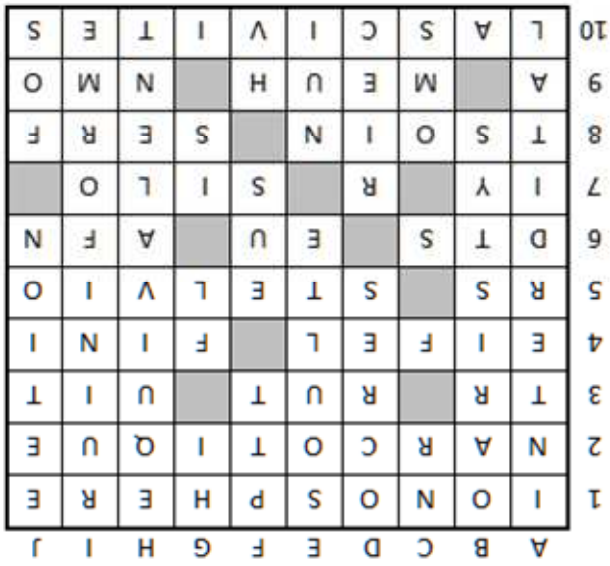
L'enseignante l'encouragea : « Dis-nous ce que tu as noté et peut-être pourrons-nous t'aider ».

La jeune fille hésita, puis dit : « Je crois que les Sept Merveilles du Monde sont les suivantes. :

1. Voir 2. Entendre
3. Toucher 4. Goûter
5. Sentir 6. Rire
7. Aimer »

La classe resta silencieuse.

Ces choses sont tellement simples et ordinaires que nous oublions à quel point elles sont merveilleuses !



Se retrouver

Voyages & sorties 2022

JOURNÉE DE RENCONTRE RÉGIONALE

Le mardi 20 septembre 2022 à CHANAC en LOZERE.

Le groupe Lozère vous accueille dès 9 heures autour de boissons chaudes et viennoiseries à la salle des fêtes de Chanac, à une vingtaine de kilomètres de Mende.

Au programme de la matinée, **visite de Mende** par plusieurs guides d'une durée de 2 heures avec plusieurs stations assises.

La visite comprend :

- La découverte de la cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Privat. Ce monument du XIVème, XVème et XVIème siècle est un des rares édifices gothiques du département de la Lozère,.
- Les rues et ruelles du centre historique,
- La salle des mariages de l'Hôtel de ville avec ses tapisseries d'Aubusson du XVIIIème siècle.

Après nos visites, le repas sera servi à la salle de Chanac.

Menu

Kir de bienvenue
Salade du terroir
Cassolette de Saint Jacques au cèpes
Roti de veau et ses 2 légumes
Assortiment de 4 fromages
Assiette gourmande
Vins et cafés

Le groupe Hérault prévoit une sortie sur 2 jours pour cette rencontre.

Départ le lundi 19 en tout début de l'après midi, direction La Cavalerie. Une visite guidée pendant 1h30 à 2h est en coursd'organisation. Puis poursuite vers votre destination et accueil à l'hôtel. Dîner et nuitée en chambre double (supplément en individuel). Les arrêts seront finalisés selon les inscriptions. Retour sur Montpellier en fin d'après-midi le 20.

Prix estimé pour la sortie sur 2 jours (Journée de rencontre incluse) : 150 € environ.
Il est possible d'aller à la Journée de rencontre par ses propres moyens, prix 40 €.

Vu les difficultés particulières suite au « covid », la procédure d'inscription a été modifiée.

Si vous êtes intéressé, il est obligatoire de s'inscrire en utilisant le bulletin joint en encart.

Mutualisation des voyages avec les groupes ANR du Languedoc Roussillon

Les adhérents intéressés prendront directement contact avec les organisateurs.
Ci-dessous les contacts à joindre éventuellement dans les autres groupes

Groupe Aude (11)

Voyage dans les Pouilles en Italie en fin septembre 2022, reste quelques places,

Contact

Christian Campoy : 06.85.60.15.04
anr11-tres-cc@orange.fr

Groupe du Gard (30)

Contact

Françoise Scheidt : 06.74.19.67.82
francoise.scheidt@orange.fr

Groupe Lozère (48)

Contacts

Pierrette Vieillefonds : 06.82.38.29.93
pierrette.vieillefonds@wanadoo.fr

Groupe Pyrénées Orientales (66)

Tour de Corse du 13 au 20 octobre 2022,
arrêt possible le long de la A9,
25 inscrits, il reste quelques places

Contacts

Georgia Fromageau : 04.68.84.23.08
anr66@orange.fr

Jean-Paul Lasbouygues 06.33.65.97.34
Lasbouygues.jp@orange.fr

ANR 34

SUPPLEMENT SPECIAL BULLETIN SEMESTRIEL DE LIAISON JUIN 2022 Numéro 54

Association Nationale de Retraités Groupe Hérault

Assemblée départementale du 5 avril 2022 - Cap d'Agde (Hérault)

Après 2 années où l'assemblée départementale ne put avoir lieu, ce fut un plaisir de se rencontrer. Les gestes barrières restaient encore de rigueur.

Pendant les années 2020 et 2021 nous avons fait le maximum pour garder le contact avec nos adhérents et en particulier rendre compte de la gestion du groupe. Rappelons que, l'ANR étant une seule association, la seule assemblée générale obligatoire statutairement est celle organisée par le siège.

Mais ce fut une période difficile et cela a distendu nos liens. D'autant plus que pendant cette période le groupe a également du s'adapter à la perte de la disponibilité de son local. Au bout de plusieurs mois, un nouveau local d'une superficie équivalente a pu nous être attribuer.

Les renouvellements des bénévoles pour le comité de gestion et pour le contrôle des comptes ainsi que l'appel pour de nouveaux participants à l'action sociale ont également été reportés jusque cette année.

Cette assemblée a néanmoins réuni 90 adhérents. Nos collègues représentant les 4 autres groupes ANR du Languedoc-Roussillon étaient présents. Madame Le Goff Michèle représentait le siège. Nous avons accueilli les représentants du « Pole des retraités » ainsi que nos partenaires locaux, Mutuelle générale, Tutélaire et COS.

La Poste n'a pu être représentée. Monsieur Alignan Thierry représentait l'opérateur Orange.

Le président Jacquemond Jean-Claude ouvre la séance en saluant les différentes participants.

En tout premier lieu, il rend hommage à nos 115 disparus des 2 années 2020 et 2021.

Il présente ensuite le rapport moral, puis le rapport d'activités est présenté par différents responsable.

SYNTHÈSE DES RAPPORTS

GESTION

En fin 2021, nous avions 1 900 adhérents contre 2 171 en fin 2019. 1 872 soit 96,9 % des 1 900 étaient à jour de leur cotisation. L'érosion du nombre d'adhérents se poursuit, le covid ayant gelé nos activités. Mais cette érosion régulière est commune à tous les groupes de l'ANR, et érode les effectifs de toutes les associations.

Les gestionnaires font les relances auprès des adhérents défaillants, et nous avons moins de 4% d'impayés.

Durant l'année 2021, nous avons enregistré au fichier, 4 nouveaux adhérents, et 121 sorties dont 58 décès, 54 démissions, 16 radiations et 4 mutations sortantes. Soit une diminution de 117 adhérents.

La gestion a été encore gênée par les contraintes sanitaires Les bénévoles du groupe ont consacré 3 856 heures à la gestion du groupe en 2021.

ANIMATION

Les galettes des rois et le loto n'ont pu avoir lieu. La seule rencontre a été la « Journée régionale » du 28 septembre 2021.

La réunion des correspondants sociaux a pu se tenir le 16 novembre à Sète. Les correspondants ont été très contents de ses retrouver.

La visite de fin d'année aux aînés a été aménagée : un chèque cadeau a été porté à domicile ou expédié par poste aux 589 anciens de plus de 85 ans.

ACTION SOCIALE

791 actions personnalisées ont été conduites, 1 745 communications téléphoniques échangées, 2 818 km parcourus et 915 heures consacrées à l'action sociale.

COMMUNICATION

Les 2 bulletins semestriels du groupe ont été tirés à 1 600 puis 1 500 exemplaires. Peu d'articles par manque d'activités, et donc paginations réduites. Grandes difficultés pour les réunions et la mise sous pli.

La liste de diffusion fonctionne, mais seulement 230 inscrits sur 440 possibles.

Les sites Internet sont tenus à jour.

RANDOS

Les randonneurs ont maintenu leurs activités autant que possible. Stabilité des inscrits : 85 inscrits avec une moyenne d'âge (74 ans) qui augmente.

Fréquentation aux sorties en très légère baisse, contraintes sanitaires et météo ! Mais sur 41 randos programmées, 34 assurées !

Forte participation au repas de fin d'année : 58 participants.

Une seule sortie à thème en 2021 : semaine de séjour-découverte à Vars (Hautes-Alpes), fin juin-début juillet avec 30 participants avides de retrouvailles et de changement d'air !

VOYAGES - SEJOURS - SORTIES

Seule activité : la Journée de rencontre régionale.

SORTIES CULTURELLES

Aucune activité.

Le rapport moral et d'activités, mis au vote, sont adoptés à l'unanimité.

SYNTHÈSE DES RAPPORTS (suite)

RAPPORT FINANCIER.

Le détail des comptes a été envoyé avec la convocation à l'assemblée départementale. Michel Buchaud, trésorier, commente les principaux comptes.

L'exercice 2021 présente un excédent important de 8 373 € (contre 4 515 € en 2020). Cela est essentiellement dû au manque d'activités statutaires.

La subvention de La Poste, est de 11 356 € (contre 11 700 € en 2020 et 11 707 € en 2019).

La part de cotisation conservée , 17 772 € (contre 18 198 € en 2020), a légèrement diminuée, en relation avec le nombre d'adhérents et à la nouvelle répartition.

La participation des adhérents à l'assemblée 2021 est bien entendue nulle.

Les frais postaux (3 834 €) sont en diminution pour les mêmes raisons que ci-dessus et grâce à une meilleure utilisation des envois groupés. Ceux des télécommunications sont en légère augmentation.

Les frais d'animation s'annulent : 4 706 € en produits et de 4 127 € en charges.

Par contre, les frais de solidarité sont en diminution à 8 822 € contre 16 134 € en 2020 et 13 520 € en 2019.

Les disponibilités financières sont en conséquence de 75 216 € contre 79 022 € en 2020 et 68 063 € en 2019. L'avance en caisse est donc d'environ 39 € par adhérent.

Maurice Haensler et Annie Petit, contrôleurs aux comptes, ont fait la vérification des écritures 2021. Ils certifient que les comptes annuels sont réguliers et sincères et ne présentent aucune anomalie.

Le rapport financier est mis au vote : adopté à l'unanimité.

ELECTIONS AU COMITE DE GESTION

Les membres sortants qui se représentent, BEAUDELIN Colette, BEAUSSANT Lucienne, BIACHE Louis et BUCHAUD Michel ainsi que la nouvelle candidate, REYNOUARD Ghislaine sont élus à l'unanimité.

VERIFICATEUR DES COMPTES

Le candidat SEGOND Jean-Pierre est élu à l'unanimité. Les contrôleurs aux comptes sont donc au nombre de 3.

AMICALE VIE

Antoine Perez fait une courte intervention pour présenter le bilan au 31/12/2021 : 329 adhérents pour le groupe Hérault, dont 10 nouveaux contrats.

Intervention de Yannick TESSIER, délégué régional

Très content de nous retrouver après ces 2 années d'absence dues au COVID, il nous rappelle brièvement ses fonctions au sein de la région Languedoc-Roussillon : relais du bureau national auprès des groupes régionaux et de ses adhérents. Il félicite notre Président et le groupe d'avoir fait face aux contraintes liées à la pandémie et d'avoir su gérer et maintenir un lien social avec nos adhérents : contacts téléphoniques, gazette, distribution chèques cadeaux aux plus de 85 ans, rencontre régionale dans le Gard.

Intervention de Michèle LE GOFF, représentante du siège

Elle remercie l'équipe du groupe pour l'accueil et pour le travail réalisé au quotidien et rappelle que c'est grâce aux différents groupes et aux membres des comités de gestion que l'ANR existe.

Deux points sont préoccupants, la défense des adhérents et la pérennité de notre association.

Sur la défense elle aborde brièvement la réforme des retraites, le pouvoir d'achat, la protection des ainés, la prise en charge de l'autonomie et l'accès à la sante.

Sur la pérennité de l'Association, elle a fortement insisté sur l'adaptation nécessaire pour assurer nos missions conformes à nos objectifs, en particulier dans le domaine de la solidarité.

Elle a abordé la perte prochaine de la subvention de la Poste (comité d'entreprise en 2024 ?). Des menaces certaines planent sur la pérennité de notre association, rendant indispensable à court terme, l'augmentation de la cotisation.

Elle exprime son pessimisme au niveau des effectifs dont le nombre diminue progressivement et à la difficulté de recrutement de nouveaux adhérents.

Nous sommes tous, nous adhérents ANR des recruteurs en puissance.

Intervention de Thierry ALIGNAN Délégué territorial d'Orange

Il nous présente le groupe ORANGE en Occitanie : Bonne dynamique avec 6 108 salariés.

Il rappelle les 4 types de connections internet à haut débit et l'évolution du réseau mobile avec la 2G , 3G, 4G avec actuellement, déploiement de la 5G réseau prometteur, qui permettra à Orange de diviser par 10 sa facture énergétique (empreinte carbone neutre en 2040). Orange banque offre une prime de 100 € pour tout nouveau souscripteur.

Courtes interventions de nos partenaires

- Marie-France ISARD, présidente de la TUTELAIRE HERAULT, représentante pour l'Aude, l'Hérault et les Pyrénées orientales (5 696 adhérents).
- Michèle SIMMONETTI, présidente de LA MUTUELLE GENERALE de l'Hérault, dresse un bilan satisfaisant pour l'année 2021.
- René BAUMES, président du COS Hérault représentant 23 associations, remercie vivement les adhérents de l'ANR34 pour leur participation.

Après quelques questions diverses, le président clôt l'assemblée départementale.

Il rappelle qu'une tombola gratuite sera tirée au cours du repas.

ANR 34 CARNET DES ADHÉRENTS : LES NOUVEAUX PÉRIODE DU 1/11/2021 AU 30/4/2022

ABADIE Alain	JACOU
ABADIE Dominique	JACOU
BALSSA Marc	LOUPIAN
GENOUD Jean-Claude	MONTPELLIER
LANGLADE Josette	MEZE
LATCHOUMANIN Alexis	MONTPELLIER
LATCHOUMANIN Denise	MONTPELLIER
SALATS Armand	PIGNAN
TEYSSIER Anne-Marie	LE CAP D AGDE

BIENVENUE à ces nouveaux adhérents

CARNET DES ADHÉRENTS : ILS NOUS ONT QUITTÉS PÉRIODE DU 1/11/2021 AU 30/4/2022

AMADIEU Roger	LATTES
ANDRIEU Simone	CAUSSES ET VEYRAN
ARNAUD Jeannine	ST PAUL ET VALMALLE
BENOR LEFRANCQ Gisèle	MONTPELLIER
BERGER Lydia	SETE
BOEUF Bernadette	LA GRANDE MOTTE
BORT Colette	ST CHRISTOL
BOSC Robert	BEZIERS
BOURGEOIS Christian	JACOU
BROUSSOUS Jacqueline	MONTPELLIER
CAMPLO Yvette	LA ROCHE SUR FORON
CAYSSIOLS Jean	VALRAS PLAGE
CELMA Marguerite	ST GENIES DES MOURGUES
CHABBERT Aimée	POUZOLLES
CHALLIES Alice	RIOLS
CHAZARIN André	MONTPELLIER
COMPOINT Maurice	PORTIRAGNES
COUDERT Camille	POUSSAN
DE CHABANNES Myriam	LE CAP D AGDE
DENIZOT Christian	ST ETIENNE D ALBAGNAN
DESMONTS SAUSSEY Anny	MONTPELLIER
DRESSAYRE Bernadette	PIERRERUE
ESPIE Reine	ASPIRAN
FARENC Ernest	MURVIEL LES BEZIERS
FERRANDEZ Gérard	CLERMONT L HERAULT
FLORENT Jean	MONTPELLIER
FOUILHE François	ST GELY DU FESC
FOURNIER Eva	CLAPIERS
GACHARD Eliane	CAUX
GAST Georges	MARAUSSAN
GIRARD Robert	BEZIERS
GLEIZES Jean-François	MONTPELLIER
GOLANO Guy	ST AUNES
GOUZY Yvette	MONTPELLIER
GOUZY Yvon	MONTPELLIER
GUIONNET Roger	ALIGNAN DU VENT
LACHENY Yvette	ST CHINIAN
LAFFORGUE André	MONTFERRIER SUR LEZ
LAYANI Roger	MONTPELLIER
LECOQ Pierre	MONTPELLIER
LEFEUVRE Madeleine	MONTPELLIER
MAUREL Andrée	VENDRES
MONTOLBAN Lucienne	FABREGUES
MOSCA Barthélémy	MONTPELLIER
PAGES Fernande	FABREGUES
PENA Micheline	PEZENAS
PENIGAUD Henri	MONTPELLIER
PEREZ Fernande	NEZIGNAN L EVEQUE
PINEL Christian	BEZIERS
PINEL Jacqueline	BEZIERS
PRADEL Roger	VENDARGUES
RABIN Marie-Thérèse	MONTPELLIER
RAYNAL Andrée	ST PRIVAT
RIDOLFI Marie-Jeanne	GRABELS
SALAMON Jeanne	BERNIS
SENNEGON Simon	JUVIGNAC
SICART Claude	MARSEILLAN
TARROU Jacques	MONTPELLIER
THOREL Marcelle	OCTON
TICHET Georgette	MONTPELLIER
VIDAL Renée	GANGES

Nous présentons aux familles l'expression de nos sincères condoléances.

Les bénévoles actifs du groupe assistent, si possible, aux obsèques.
Encore faut-il que le groupe ou le correspondant en soit informé !

N'hésitez pas à nous contacter: anr34@orange.fr

A noter : La liste des décès est importante. Mais il y a 25 signalisations qui concernent la période d'avant le 1er novembre 2021. Il s'agit donc de régularisations.

Se retrouver

RANDONNEE

La forêt des Ecrivains Combattants

Au départ de Poujol sur Orb, vers Combes et Rosis
12 mai 2022

18 km, 646 m de dénivelée

Il fut un temps où traduire les sensations ressenties lors des randos de l'ANR m'apparaissait comme un exutoire à toutes les mélancolies, puis une pandémie sortie de derrière les fagots nous riva à l'intérieur de nos maisons, pire, amena certains d'entre-nous aux portes de la mort !

Enfin, une déclaration de guerre en Europe qui semblait jusque là une hypothèse surréaliste relevant des films de science-fiction vint obscurcir l'avenir de nos enfants et petits-enfants, des mots extravagants tels menace nazie, attaque de l'OTAN, missile Satan 2 pouvant anéantir Paris en 200 secondes, vinrent totalement ébranler nos certitudes occidentales de paix durablement acquise...

Comment alors, dans un tel climat troublé à l'extrême, écrire et batifoler sur nos insouciantes virées dans la garrigue où le thym et le genêt étourdissent les sens, où la pyrale sans se soucier des bombes dévore encore nos buis autrefois sempervirens…

Rien n'a changé dans nos sentiers, ni la belle couleur azur du ciel, ni l'éclosion florale du printemps, ni le bourdonnement des insectes, ni la reptation des chenilles processionnaires... et pourtant tout est différent, dans nos têtes embrumées parfois par la Covid, dans nos cœurs assombris par les stratégies géo-politiques !

On ne s'embrasse plus, on ne sent plus une barbe naissante nous grattouiller la joue, on s'observe de loin sans sentir des bras amis se refermer sur soi, on se recule devant un éternuement, on se méfie d'un nez qui coule !

Aujourd'hui la randonnée proposée ne sort pas du contexte : nous partons en forêt de Combes à la découverte du Mémorial des Écrivains Combattants morts pour la France lors de la deuxième guerre mondiale !

Une piqûre de rappel du risque que nous encourrions si par malheur les ego de certains se paraient d'un désir de revanche !

L'accès au lieu de mémoire se mérite; la longue ascension matinale nous réserve de larges pistes sans ombrage, des sentiers escarpés parfois dallés de lamelles de schiste aussi fines que de l'ardoise, des parcours pour des cabris sur de larges cailloux plats ou ronds, des sentes couvertes des feuilles sèches de châtaigniers…

La forêt clairsemée ressemble parfois à une hêtraie, mais non, c'est plutôt ici un ensemble de chênes blancs dont la feuille vert tendre a une découpe rappelant celle du hêtre…

Enfin se profile au plus haut la gaillarde forêt que nous attendons tous. Nous voici arrivés dans le « bois sacré », la Forêt des Écrivains Combattants, sise sur les communes de Combes et de Rosis, dans le Canton de Saint-Gervais-sur-Mare, au-dessus de Lamalou-les-Bains, sur le massif du Caroux-Espinouse.

…/…

30 septembre 2016
Inauguration des stèles rénovées de la forêt par le sous-préfet de Béziers, Christian Pouget

La forêt des Ecrivains Combattants (2)

../..

C'est une jeune forêt du XXème qui fut plantée après les inondations catastrophiques du début du siècle puis replantée encore au terme de l'incendie de 1983 sur un plateau situé à 700 mètres d'altitude.

On y trouve un mélange judicieux de pins Laricio de Corse, de pins sylvestres, de sapins de Douglas, de chênes rouges d'Amérique et de nombreux cèdres, le tout recouvrant plus de 100 hectares ! Un nommé Lacarelle, pépiniériste, planta à ses frais 10 000 arbres !!!

L'association des Écrivains Combattants participa au reboisement puis choisit ce lieu comme mémorial, « Panthéon sylvestre » (dixit l'ingénieur général des Eaux et Forêts Marcel Doniol en 2016) honorant ainsi femmes et hommes de lettres morts au combat.

Selon la mythologie celtique, « l'arbre est le trait d'union entre le ciel, la terre et ce qui se trouve en-dessous ; il est l'axe autour duquel s'ordonne l'Univers. »

Au cœur d'une clairière trône une table de béton de six mètres de circonférence représentant une Croix de guerre.

Tout autour, le long des pistes qui s'entrecroisent, sont érigées 71 stèles en pierre de Madale, cénotaphes sans cadavre, chacune portant le prénom et le nom des 560 écrivains plus ou moins célèbres, parfois inconnus pour lesquels Roland Dorgelès écrivit : « certains ont versé peu d'encre, mais tout leur sang » …

On s'arrête ci et là pour reconnaître une identité, émus de lire : Antoine de Saint-Exupéry, Charles Péguy, Alain-Fournier, Robert Desnos, Max Jacob, Louis Pergaud…

D'autres noms propres plus ou moins évocateurs : Brossolette, Leroy-Beaulieu; le poète canadien John McCrae…

Trois femmes seulement : la poétesse Marietta Martin, la résistante Bertie Albrecht et la romancière russe d'expression française Irène Némirovsky.

La matinée qui ne fut qu'ascension assez éprouvante a creusé les estomacs ! Chacun tente vite de trouver sa place, qui sur un banc noir tout près d'une fourmilière gigantesque, qui sur un autre banc en plein soleil, qui enfin carrément sur la vaste table centrale !

Jean-Pierre et Francis s'offusquent à juste titre :

- « Comment osez-vous profaner ainsi le Mémorial ? Vous pouvez le souiller de gras ou de miettes ! Un lieu qui représente La Croix de guerre tout de même !
- Peu me chaut, dit l'un(e), on évite tiques et bestioles indésirables et on est très bien assis ! »

De même, pas d'arrêt technique auprès de ces stèles, même si elles ne recouvrent aucune tombe ! Je précise à Monique que je reviens de bien plus loin, du sentier au-delà du site et que l'on ne peut rien me reprocher ! Monique s'affaire comme à l'accoutumée à remplir son sac en plastique de pissenlits et autres salades sauvages dont raffolent ses animaux de compagnie …

../..

La forêt des Ecrivains Combattants (3)

…/…

Annick, remarquable marcheuse dont l'activité la veille tourne autour du gâteau du jeudi, déballe le dessert attendu ! Crumble aux framboises et rhubarbe… chacun s'en pourlèche les doigts, c'est si bon, léger, frais et croustillant ! Toujours si réussi !

Redescendre ensuite ; traverser hameaux et villages couverts de roses et d'iris ; admirer les prairies aussi fleuries que des jardins ; remarquer la multitude des couleurs, du rouge brun des orchidées au jaune ensoleillé des boutons d'or, du rose pastel des anémones au blanc éclatant des marguerites et de l'orpin, de l'or des genêts au violet des digitales ; s'enivrer du parfum du thym et des senteurs âcres de la sève des troncs calibrés, rangés et numérotés le long de la piste forestière ; jeter un œil curieux au four banal d'un vieux village ; reconnaître Madale du haut d'un col…

Limodorum à feuilles avortées

Enfin se tenir loin derrière le groupe afin d'échapper à l'infime poussière ocre que soulève la marche, nuage de particules sèches qui s'accrochent et raclent la gorge encore sensible d'une rescapée de la Covid !
- « J'ai entendu ; tu as beaucoup toussé… », compatit Lulu

Un réel espoir : les habitudes reprennent : le Golf de Lamalou a retrouvé ses buveurs de bières, panachés et sirops ! Une belle tablée de 10 !

Un grand merci aux guides du jour, à Francis qui non seulement a assuré un excellent covoiturage mais a permis à Armand de retrouver ses lunettes ; merci infiniment à notre pâtissière Annick trop dévouée à sa cause et merci à Monique qui prend soin de la cause animale !

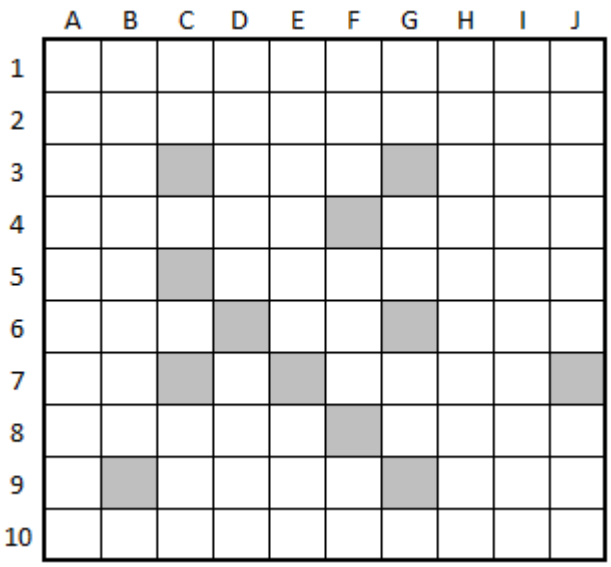
Denise PETIT-BOSC

Pour tout renseignement : rendez-vous sur le site : www.anr34.fr

Les mots de tête de Jean !

Horizontal **1**_ZONE CHARGÉE DE PARTICULES **2**_SUBSTANCE ASSOUPISSANTE **3**_TOUR - MOMENT DES AMOURS - CHIFFRE SANS H **4**_MASSIF ALLEMAND - PRÉNOM : LEONOR **5**_CONSONNES DE ERSE - COL ROUTIER ITALIEN **6**_DST MAL ÉCRITE - PARTICIPE PASSÉ - AFRIQUE DU NORD **7**_VOYELLES DE MILLY - FOSSE **8**_DOUBLÉ TERMINE UN COUPLET - ESCLAVE **9**_CRI QUE L'ON PEUT ENTENDRE DANS LA PRAIRIE - MON MÉLANGÉ **10**_TENDANCES SENSUELLES

Vertical **A**_ESTRAN **B**_TENDRE CONVERSATION **C**_CONSONNES DANS LE NOIR - SIÈGE A GENÈVE **D**_COULEURS DE ROLAND GARROS - . . . SUR BELON **E**_SOMME D'ARGENT - A CAUSÉ DU TORT **F**_SIGLE BIEN CONNU DE NOS LECTEURS - PARTICIPE PASSÉ (PL) - PHONÉTIQUEMENT TERMINÉ **G**_RÉPÉTÉ EXPRIME LES PLEURS - FLEUVE - . . . SUR TILLE **H**_ÉGAL **I**_SE DIT DE LA DOLOMIE **J**_FUT TUÉ PAR ACHILLE - . . . SUR MER



Après cette sombre parenthèse covidienne, savons-nous encore rire de tout et de rien ?

Détente

… De bons mots et des moins bons !

Des mots **homographes** sont des mots qui s'écrivent de la même manière, tout en se prononçant ou non de façon différente.
S'ils se prononcent de la même façon, ils sont alors également **homophones**. Homographes comme homophones font partie de la famille des **homonymes**. Le contraire de l'homographie est l'**hétérographie**.

Près de l'abbaye les poules
du couvent couvent.

Le bruit dérangea une grue,
elle alla se percher sur la grue.

Je suis content qu'ils vous
content cette histoire.

Il est fier et l'on peut s'y fier.

Nous portions nos portions,
mais mes fils ont cassé les fils.

Elles excellent à composer un
excellent repas.

Ils n'ont pas un caractère violent
et ne violent pas leurs promesses.

Leurs femmes se parent de fleurs
pour leur parent.

Il serait bien que nous éditions
cette histoire pour en réaliser de
belles éditions.

Je vais d'abord te dire
qu'elle est d'abord agréable.

Les poissons qui affluent
de l'affluent

Parfois on mange des éclairs
au chocolat à la lueur des éclairs.

Pourquoi les coqs ont-ils des ailes et les poules pondent-elles des œufs ?
Parce que les coqs ont besoin « d'elles » et les poules ont besoin « d'eux » !

La pioche a un manche, le pull a deux manches et la semaine a dimanche.

Lever le coude est la meilleure façon de ne pas baisser les bras.

Quelle est la différence entre les oiseaux et les banquiers suisses ?
Les oiseaux font leurs nids et les banquiers suisses nient leurs fonds.

Si les pets puent, c'est pour que les sourds en profitent aussi !

Quelle est la différence entre Paris, un ours blanc et Virginie ?
Paris est métropole, l'ours blanc est maître au pôle et Virginie aimait trop Paul ....

Quelle est la différence entre la lettre A et le clocher de l' église ?
La lettre A c'est la voyelle et le clocher, c'est là qu'on sonne.

Quelle est la différence entre une girouette et un horloger ?
La girouette montre les vents et l'horloger vend les montres.

Le café, c'est comme les femmes, au début ça excite, après ça énerve !

Quelle est la différence entre un cendrier et une théière ?
Le cendrier c'est pour des cendres, la théière c'est pour mon thé...

Quelle est la différence entre un Suisse qui parle tout seul et un Suisse qui converse avec deux autres compatriotes ?
Le premier, c'est un monologue, les Trois Suisses sont un catalogue.

Quelle est la différence entre un homme et une calculatrice ?
On peut toujours compter sur une calculatrice.

Quelle est la différence entre un internaute et son épouse dépensière ?
Pendant qu'il clique, elle claque.

Le chameau peut travailler cinq jours sans boire, l'homme peut boire cinq jours sans travailler !

Les mecs, c'est comme les pâtes, si tu les chauffent trop, ça colle !

Mieux vaut avoir Parkinson qu'Alzheimer, car il vaut mieux renverser un peu sa bière que d'oublier de la boire

Adhérent de l'A.N.R,

CONNAISSEZ-VOUS *L'AMICALE-VIE ?*

Cette mutuelle, garantie par la C.N.P, partenaire de l'ANR,
Vous offre une garantie sur mesure,
pour une cotisation annuelle modérée.

Depuis 2013, Adhésion ouverte jusqu'à 76 ans.

10 niveaux de garantie proposés pour 1 capital-décès de 800 à 8000 €

Adhérents de	moins de 66 ans		moins de 71 ans		moins de 76 ans	
	Prime		Prime		Prime	
Capitaux	annuelle	mensuelle	annuelle	mensuelle	annuelle	mensuelle
800,00 €	28,80 €	**2,40 €**	38,40 €	**3,20 €**	56,40 €	**4,70 €**
1 600,00 €	57,60 €	**4,80 €**	76,80 €	**6,40 €**	113,40 €	**9,45 €**
2 400,00 €	86,40 €	**7,20 €**	115,20 €	**9,60 €**	170,40 €	**14,20 €**
3 200,00 €	115,80 €	**9,65 €**	154,20 €	**12,85 €**	228,00 €	**19,00 €**
4 000,00 €	151,20 €	**12,60 €**	199,80 €	**16,65 €**	291,60 €	**24,30 €**
4 800,00 €	190,20 €	**15,85 €**	247,80 €	**20,65 €**	353,40 €	**29,45 €**
5 600,00 €	226,20 €	**18,85 €**	293,40 €	**24,45 €**	422,40 €	**35,20 €**
6 400,00 €	264,00 €	**22,00 €**	341,40 €	**28,45 €**	488,40 €	**40,70 €**
7 200,00 €	301,20 €	**25,10 €**	387,60 €	**32,30 €**	553,20 €	**46,10 €**
8 000,00 €	339,00 €	**28,25 €**	435,60 €	**36,30 €**	619,20 €	**51,60 €**

* A partir de 71 ans : un questionnaire de santé, préalable à l'adhésion, est obligatoire

Les avantages de l'Amicale-Vie :

- Pas de droits d'entrée, ni de frais de gestion,
- Une cotisation constante tout au long du contrat,
- Une protection à vie,
- Un capital exonéré des droits de succession (selon la loi de finances en vigueur)

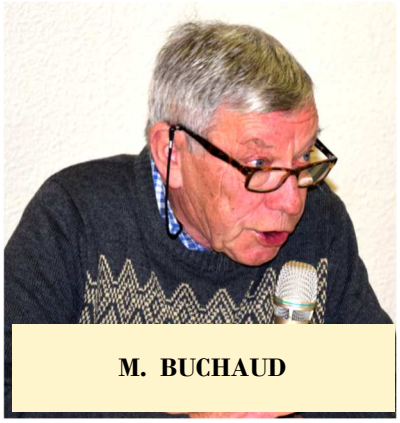
N'hésitez pas à nous rejoindre
en souscrivant le contrat de votre choix.

contactez **votre correspondant** : **Antoine PEREZ : 06 33 40 40 41**

Courriel : **perez.antoine@wanadoo.fr** **ou** anr34@orange.fr

Randonnée du 12 mai 2022
Forêt des Écrivains combattants

ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE 2022



M. BUCHAUD

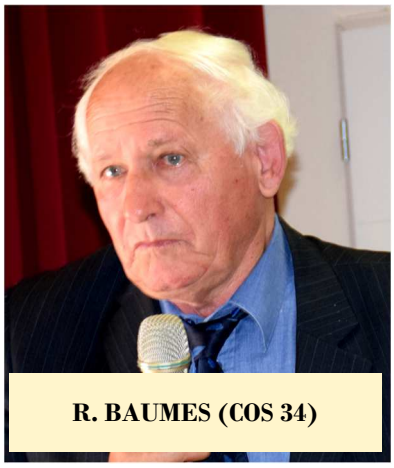
M. LE GOFF - J-Cl. JACQUEMOND - YANNICK TESSIER - Th. ALIGNAN

L. BEAUSSANT

M-F. ISARD (TUT)

M. SIMMONETTI (LMG)

UNE SEMAINE EN MOBILHOME



R. BAUMES (COS 34)